



# お金にまつわるお話

webの三鷹の子育て情報ページ「みたか子育てねっと・子育てコンビニ」で毎月連載中のファイナンシャルプランナー伊達さんのマネーコラムより、お役立ち情報をお知らせします♪

Q 預金やクレジットカードを安全に利用するには？ニュースでクレカ不正使用とか聞いてちょっと怖いです！

- ① こまめな記帳をしたりカード利用明細のチェックをしたりして、身に覚えのない利用がないか、定期的に確認しよう！クレジットカード会社によっては、カードの利用がある毎にメール通知がくるサービスもあります。
- ② 暗証番号・パスワードを定期的に変更しよう！  
キャッシュカードの暗証番号はATMでも変更することができます。インターネットの金融機関やショッピングサイトのパスワードは、英数字、数字、大文字、小文字も混ぜて組み合わせ、文字数も8文字以上と複雑な組み合わせにする必要があります。
- ③ 2段階認証を積極的に利用しよう！  
インターネットのサイトで2段階認証を利用できる場合は、積極的に利用しましょう。  
2段階認証とは、IDとパスワードを入力した後に、さらにもう1回確認の手続きをする仕組みです。  
「ワンタイムパスワード」や「SMS認証」などで、ひと手間かけることが安全性を増しますよ。
- ④ フィッシング詐欺にかからないように、利用するwebサイトはブックマークを活用しよう！  
メールのリンクからのアクセスは、偽サイト（本物そっくり）に誘導されることもあります。

せっかく稼いで貯めたお金です。面倒と思わずに、しっかり自分で守りましょう！！

詳しくは、web『みたか子育てねっと・子育てコンビニ』をご覧くださいね♪  
三鷹のファイナンシャルプランナー 伊達さんのHPはこちら <https://mitaka-fp.jp/> (FP オフィス マネーライフ・ラボ三鷹)

## NPO 法人子育てコンビニ公式LINE 案内

お役立ち子育て支援情報やボランティアの募集、活動紹介の情報などをLINEでお届けします。



お友達登録してね！！



## 会員募集中！

会員の仕組みには、個人正会員 (300円/月)、法人会員 (30,000円/1口から)、賛助会員 (1,000円/1口から) があります。  
それぞれ特典もあります！詳しくは、[info2@kosodate.or.jp](mailto:info2@kosodate.or.jp) まで！

子育て中の方はもちろん、子育てコンビニの活動に賛同していただける方ならば、どなたでもお申込みいただけます



元気ひろば 地域の人あつまれ！ イベント開催中

元気ひろば おれんじ

TEL : 0422-76-5940  
三鷹市中原 3-1-65

医療法人社団 千実会

あきやま 子どもクリニック

お子様の健やかな成長を願っています

〒181-0012 東京都三鷹市上連雀4-3-3川口ビル1F  
TEL0422-70-5777

キッズルーム完備の整骨院

痛みをとるご提案をいたします  
お子様連れ歓迎

しばた整骨院  
新川 6-36-37  
0422-47-8580  
<https://www.shibata-seikotsu.jp/>

医療用医薬品卸

酒井薬品株式会社

〒181-8551 東京都三鷹市野崎 1-11-22  
TEL 0422-47-2131 (代表)

Family 三鷹のママとキッズを

<http://mitaka-chiro.com/>

応援する整体院  
ファミリーカイロプラクティック三鷹院

人・情報・地域 つなぎ合う未来

株式会社まちづくり三鷹  
Mitaka Town Management Organization

東京都三鷹市下連雀 3-38-4 三鷹産業プラザ  
TEL 0422-40-9669 FAX 0422-40-9750

Oh my chibiko!! 第3話 「心に風を通す」  
～涙と笑いの育児奮闘日誌～ 作：ナツ

このご時世ということもあり、産後はチビ子さんと おこもりがちの日々

外出は近所ぐらい。会うのは、(パパ以外に) 近くに住む ばあばぐらい。

最近やっと、少しずつ人に会うようになってきた。久しぶりに人に会えると、気晴らしにもなる。

自分の中の風通しをよくしておくのは大事なことだなと思う。

チビ子さんにも ちょっとずつ外の世界を知ってってもらいたいと思う 今日この頃。

協力施設募集中！

置いてくださる施設やお店大募集中です

子育てコンビニ通信は、ここに置いてあります

市内公立保育園/三鷹市市民協働センター/市内図書館/三鷹市保健センター/生涯学習センター/市内多世代交流センター/市内コミュニティセンター/すくすくひろば/のびのびひろば/むらさきこどもひろば/おやこの喫茶室つぎあてぽけ保育園トキ三鷹駅前園/風のすみか/みたか観光案内所/あきやま保育室/ファミリーカイロプラクティック三鷹院 いるどり整骨院/元気ひろばおれんじ/星と風のカフェ/三鷹市星と森と絵本の家/珈琲や/cadot カド/みんなのブックカフェオー・ソレ・ミオ/うーおの森/Cafe Hifamiglia/喫茶&ショップハーモニー/るま・ばぐーす/みたかボランティアセンター三鷹商工会/つくつくひろば/まちづくり三鷹/きたのこどもクリニック/LIBRO 調布店/はちのこいこつ/昭和信用金庫三鷹支店こひつじ国際共育センター/スズメベース/みたかスペースあいプラス/みたかのセントラル/みたかのぼ/ままとんきつB.B.garden/おやこひろばえふえふ/親子ひろばひよこ/しばた整骨院/東京ヘルスケア学習運動センター/レアレア三鷹店かえで子どもクリニック/ヒロコファミリー歯科/わたらい耳鼻咽喉科 他

【企画・取材・編集】 大橋里佳/柿沼玲子/川原かおり/北山恵美子/小谷奈保子  
小林七子/佐藤さつき/高瀬香織/高橋幸子/田中理恵子  
橋爪薫/森田頼子/磯矢春日/田崎真衣

【イラストデザイン制作】 井戸原美帆/皆倉なつみ/寺田有水子/横堀陽子

【編集協力】 芳賀正晴

【発行日】 2021年1月10日

【発行/編集】 NPO 法人子育てコンビニ  
181-0012 三鷹市上連雀8-4-1-ロマネスク2階  
電話・FAX 0422-41-7021 / メール [info2@kosodate.or.jp](mailto:info2@kosodate.or.jp)  
公式サイト <http://www.kosodate.or.jp>



ナツのチビ子育児記録、こちらでも更新しています↓  
[instagram @oh.my.chibiko](https://www.instagram.com/oh.my.chibiko/) / [twitter @Chibikoroku](https://twitter.com/Chibikoroku)