

Vol.59

子育て コンビニ通信

地域で子育てを楽しもう！



公式サイト

facebook



Blogややぶろ

家族でおうち時間！ 今日は何してあそぶ！？



子どもが家の中に飽きてきて、まとわりついてくる…
ママーあそんで～コール…もう勘弁して～
何もしないで一日が過ぎちゃう…



さあ！子どもと一緒に Let's 気分転換！！

体力消耗！

からだあそび

(元保育士まい先生より)★



手作り楽器で！

おうちで音楽あそび

手作りの太鼓やリングで
(ハグメイツ主宰 戸田先生より)★



未知の体験

体験型の工場見学や動画配信

リアルタイムで体験できるものも！
学研キッズネット <http://kids.gakken.co.jp/factory/>



三鷹の「ものづくり」を知る
工場見学オンラインツアー

物知りクイズもあるよ！
https://youtu.be/3tBGgJB_OFw



おうちで体験！ かくはVR

まるで国立科学博物館の中に立っているみたい！
<https://www.kahaku.go.jp/VR/>



知識と癒し～

うごく動物図鑑や赤ちゃんパンダ動画！

東京ズーネットBB
<https://www.tokyo-zoo.net/movie/>



日本各地の水族館の動画やクイズなど

stay home with the sea
<https://uminohi.jp/stayhomewiththesea/>



オンラインで海外旅行体験

世界一周やケニアサファリのライブツアー
(HIS商品) <https://www.his-j.com/>



子どもだけでなく、ママ自身も楽しめるものを探そう！
ストレス溜めないで毎日を過ごせるといいよね！

それでも困っちゃうときは、ホームスタートの利用をどうぞ。
先輩ママがあなたのおうちに行って、
子どもと遊びながら話を聴きますよ^^ (3P 参照)

※有料・事前予約が必要なものもありますので、ご自身で確認の上利用をお願いします。
★印がついているものは、子育てコンビニブログ「ややぶろ」に詳しく載っています

http://blog.livedoor.jp/kosodate_conveni/



ややぶろ

検索

講座やイベントのご案内

子育てコンビニや正会員さんの講座・イベントをご紹介します♪

チョコッとあっぷるーむ

①10/11(月)「bloom～生まれたのは私」ふれあい上映会 ～上映後感想などをシェア～

母になった約40人の話を集めたドキュメンタリー
参加費：500円

②10/21(木) 楽しく羊毛フェルト ～ハロウィン飾りを作しましょう～



③11/18(木) 楽しく羊毛フェルト ～クリスマス飾りを作しましょう～



④12/16(木) 楽しく羊毛フェルト ～お正月飾りを作しましょう～

ふわふわ羊毛を専用針でサクサク刺して制作。手芸が苦手でも大丈夫。
(初回の方には、専用針をプレゼント)
参加費：1,800円



⑤1/10(月) 子育てを楽しむために ～子育てコンビニスタッフと おしゃべりしてみませんか～

三鷹の子育て情報交換のおしゃべりで
ママづくり。ホームスタートの
利用紹介もします。
参加費：無料(夫婦OK)

⑥1/20(木) 親子リズムらんど ～リズム遊びで笑顔 いっぱいひととき～

身近な素材で作った太鼓を叩いて、
楽しくリズムワークをします。
参加費：1,500円(夫婦OK)

初回の方には、
専用針をプレゼント

上記いずれもおおむね3歳までのお子さんの親子・プレママ・プレパパが対象です。ソーシャル
ディスタンスを保てる定員で受付ています。会場にお問い合わせください。

開催時間：10時30分～12時 開催場所：三鷹市市民協働センター(下連雀4-17-23)

申込・問合せ：同上 0422-46-0048(開催日前月の15日より予約申込受付)

https://kyodo-mitaka.org/ 申込フォームあり

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、実施状況が変更になる場合もあります。
事前に主催者にご確認の上、お出かけください。参加される皆さまは、事前に
検温や体調を確認し、大人はマスク着用の上ご参加ください。

子育てコンビニひろば

コチャは無料

赤ちゃんと一緒におしゃべりしましょう♪

月に一度、顔をあわせて子育て情報を交換したり
おしゃべりしたりします。お子さんと一緒に
気軽に遊びに来てください♪駐車場もありますよ。

日時：10/18(月)、11/15(月)、12/20(月)、1/17(月)
いずれも10時～12時

場所：元気ひろば おれんじ
(中原3-1-65 ツルハドラッグ前)

申込・問合せ：子育てねっと kosodate@mitaka.ne.jp

詳細：「みたか子育てねっと・子育てコンビニ」

HP <http://convini.kosodate.mitaka.ne.jp>

★日程のご案内などをお知らせをする
「コンビニひろば公式ライン」
登録はこちらから。



★NPO子育てコンビニは、三鷹の
子育て情報ページ「みたか子育て
ねっと・子育てコンビニ」を
作成しています。

お友達を作りに！
大人とおしゃべりをしに！
ひろばに来てね♪



子育てコンビニ正会員さんからのお知らせ

※正会員さんはコンビニ事務所をレンタル可能(有料・日時応相談)

◆会員の土川智子さんよりPR!



保育園栄養士をしつつ、個人でもカフェやレンタルスペース
で『乳幼児食を楽しく大切に』をテーマに講座やお話を
開催しています。お子さんの個性はさまざまです。育児書
通り乳幼児食が進まなくても大丈夫です。親御さんに寄り添
い、お力になればと思っています。告知はおもにInstagram
の方にアップします。よろしかったらのぞいてみてください。

問合せ：mail t10kunkarikari@gmail.com

Instagram <http://www.instagram.com/10kunkarikari>



◆会員の柿沼玲子さんより「三鷹まちゼミに出演」のご案内!

“第5回三鷹まちゼミwith親子まちゼミ”が、11月に市内の各商店さん等で
開催されます。『似合う色の使い方』で出演しますので、ぜひお申込みの上
ご参加ください。

日程：11/5(金)午前、11/8(月) 午後、11/17(水)午前、
11/20(土)午後

場所：元気ひろば おれんじ(中原3-1-65ツルハドラッグ前)

申込・詳細：全戸配布されるまちゼミのチラシ参照



◆会員の戸田美保さんから「1・2歳児親子リトミック(日曜コース)」のご案内!

音楽の力が子育てを豊かにすることを実感
できるリトミック。料金等、詳しくはハグメイツ
HPをご覧ください。

「子育てコンビニ通信を見た!」と
お伝えいただいた方は、体験レッスン
(1,650円)を無料でご案内いたします。

レッスン場所：三鷹市芸術文化センター
音楽練習室(上連雀6-12-14)

問合せ：ハグメイツの音楽教室 <https://hagu-mates.com/>



◆会員の井戸原美帆さんより「羊毛フェルト講座」のご案内!

ふわふわの羊毛で癒され気分。どなたでも参加できます。
初回の方は、専用針(ニードル)をプレゼント♪

①10/25(月)「ハロウィン飾りを作しましょう」

②11/22(月)「クリスマス飾りを作しましょう」

③12/16(木)「お正月飾りを作しましょう」



時間：10時～11時30分

参加費：1,800円(アズマ会員様200円引)

場所：元気ひろば おれんじ(中原3-1-65 ツルハドラッグ前)

申込：同上へ 0422-76-5940

国産小麦・天然酵母パン
コミュニティ パーティー
風のすまか
三鷹市下連雀1-14-3
Tel/Fax 0422-49-0466
定休日/月・火曜日

ミタカバレエアカデミー
親子で楽しむプレバレエ
親子の絆を高めながら
お子様の可能性を生み出す
ステキなクラスです
2,3才児+ママのクラス
土曜朝 9:30～10:15
三鷹駅南口1分
mitakaballet.server-shared.com
☎0422-42-1901

チャイルドデイケア「ケンパ井の頭」
重症心身障害児・医療的ケア児
「インクルーシブ保育」
さまざまな違いを認め合う。笑顔のコミュニティ
Ken-Pa
Learning Community for
Children & Family
〒181-0001
東京都三鷹市井の頭1-14-5
TEL: 0422-29-8895

三鷹市商店会連合会
VITAKASHI SHOUTENKA RENGOUKAI
市商連
お買い物はお近くの商店街で!
三鷹市下連雀3-37-15
TEL 0422-49-3111・FAX 0422-49-3184

東京理科大学
オープンカレッジ講師
保育士
品田マルクス高志
アクティブ・ブレイン
脳の使い方を学び
記憶力を高める無料講座
・世界の国旗の覚え方
・人の顔を覚える講座
詳細は
<http://www.shinada.biz> まで。

広告掲載しませんか?
①1マス3×6cm 1クール(3ヶ月)3,500円
②1マス3×6cm 年間(4クール)12,000円
複数マスの広告も大歓迎!
NPO法人子育てコンビニ
☎0422(41)7021 ✉info2@kosodate.or.jp



第47話 — 大五郎、我が道を行き続ける…のか —

わが一子大五郎(仮名)、現在13歳8か月。中学2年生になった。相変わらず、というかますます変人ぶりに磨きがかかってきた。最近、ヤツにはプロ野球選手の応援歌マイブームが来た。野球選手のファンが試合の時歌う、あれである。私も野球を観るのは好きで、今まで何度も球場に足を運んではいたが、応援歌の歌詞まで注目して聴いていたことはなかった(ああ、応援してるな、くらいの感じで)。だが、最近YouTubeなどで応援歌の歌詞がメロディ付きで検索できたりするので、すっかりハマってしまったらしい。もともとオリックスの吉田正尚の応援歌がかっこいいと応援歌を聴き出して、現役選手だけではなく過去の名選手の応援歌まで聴くようになってしまった。

ほぼ毎日のようにiPadで応援歌を流し、本人も歌っているのを聴くと、なかにはとてつもなくとんちきな歌詞もある。巨人のクロマティの「楽をしてモクロウ、クロウ、苦労してモクロウ、クロウ」はじわじわくる珍妙な歌詞だし、阪神時代の片岡篤史に至っては「右投げ左打ち、実家は櫓風呂リフォームリフォーム」は、もう応援しているのか個人情報垂れ流しているのか分からない……。そして、ヤツはバッテリーにもハ

◇水無田 気流 (みなした きりう)◇

1970年生れ。國學院大學経済学部教授。詩人、社会学者。本エッセイは「読売ウィークリー」で連載していた話の続編。地元ネタを中心に無宿渡世の母子生活をお届けしていきます。

- ・詩集『音速平和』(思潮社)中原中也賞
- ・詩集『乙境(ぜっきょう)』(思潮社)晩翠賞
- ・評論『無頼化した女たち』(亜紀書房)
- ・評論『シングルマザーの貧困』(光文社新書)
- ・評論『「居場所」のない男、「時間」がない女』(日本経済新聞出版社・筑摩書房)
- ・評論『背景紙の社会学』(青土社新書)

〈お詫び〉

コンビニ通信前号において、本来「無宿渡世母がゆく」第47話を掲載すべきところを誤って第46話を掲載してしまいました。関係各所の皆さまにはご迷惑をおかけしまして大変申し訳ありませんでした。深くお詫び申し上げます。

マッてしまった。運動音痴のくせになぜかバッテリーだけは好きで、毎日のように下校時にバッテリーングセンタリーに寄って帰ってくる。当然ながら、お小遣いは使い果たしてしまう始末である。無駄遣いするなとこんな言い聞かせたがヤツは聞かず、先日は制服の袖口ボタンをなくしたのでお金まで、バッテリーングセンターで遣いはたしてきた……。なぜ言いつけ通りボタンを買わない?と注意したら、「僕はそんな無駄遣いはしたくはないんだよ」と飄々と言う。好きなものに遣うお金以外はすべて無駄遣いというこの感覚、何とかならないだろうか……。

水無田 気流

《 続 く 》



「ホームスタート」だより

すべての子どもに幸せなスタートを!

ワクチン接種が進みましたが、まだまだコロナが収まる気配がありません。そんな中、ホームスタートの利用希望者が増えています。東京は感染者数も多く、帰省もままならず、親族の手助けを受けられないという状況が、子育て家庭の孤立化をより一層深めているように思います。

去る8月28日に、NHK「おはよう日本」で「ホームスタートかわごえ」の活動が紹介されました。

ホームスタートは、就学前のお子さんが一人でいるご家庭にホームビジター(子育て経験のある地域の先輩ママ)が訪問し、お話をしたり一緒に育児や家事をします。「傾聴」と「協働」を軸にママと子どもさんと一緒に時間を過ごし、ママの心をサポートします。1回2時間程度、週1回ペースで計4回、ご自宅に伺います。ベビシッターや家事代行ではありません。ご利用は無料です。

〈ホームスタート地域説明会のご案内〉

ビジターをしてみたい方、ホームスタートを利用してみたい方、子育て支援に興味のある方等が対象の説明会です。

内容: ホームスタートの説明、ホームスタート利用者、ホームビジター、オーガナイザーの声 等
日時: 2021年11月15日(月)10時30分~12時

場所: 上連雀分庁舎3階会議室(上連雀8-3-10)※1・2階はみたかボランティアセンター
定員: 15名(事前申込・先着制)

〈2021年度 家庭訪問型子育て支援者(ホームビジター)養成講座のご案内〉

三鷹の先輩世代の皆さん、あなたの子育て経験を活かしませんか。地域の子どもたちと子育てのために、力を貸してください。

日時: 2022年1月17日~2月28日(全7回・毎月曜日)9時30分~16時30分

場所: みたかボランティアセンター 2階会議室 (上連雀8-3-10)

費用: 無料

定員: 8名 (事前申込・先着制)

内容: ホームスタートの内容とその意義、家族の価値観と多様性、子どもの発達や障がい、人権、傾聴、家庭での活動、ビジターの実務、問題や悩みのある家庭への理解、地域の連携、ロールプレイ 他

講師(予定): 三鷹市子ども家庭支援センター・子ども発達支援センター職員、臨床心理士、HSジャパン認定講師など

ご利用やお問合せは以下までお気軽にどうぞ!

ホームスタート・みたか(NPO法人子育てコンビニ)

【事務所】 上連雀8-4-1ロマネスクビル2階

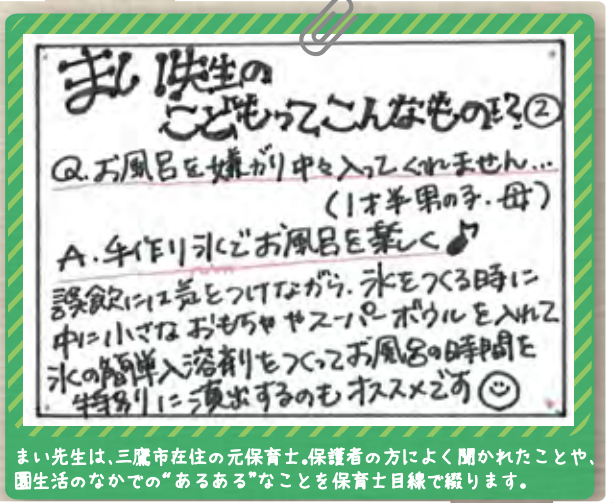
(1階は古本カフェ・フォスフォレッセンスさん)

【開所時間】 平日10時~15時

☎0422-41-7021 ✉h-start@kosodate.or.jp



問合せ・申込は
コチラから



まい先生は、三鷹市在住の元保育士。保護者の方によく聞かれたことや、園生活のなかでの「あるある」なことを保育士目線で綴ります。

浜文子 小さな一言

赤ちゃんの小さな布団、枕、初めての食器やスプーン。初めての靴、初めての帽子。赤ちゃんの人生に「初めて」の物を用意する仕事。あなたに託された尊い仕事。

浜文子さんは、ロングセラー『育母書』他多数の著書があり、長い間母親たちにエールを送り続けている詩人でエッセイストです。『浜文子の小さな一言』は、産院などの病室に飾ってあったり、ママたちの勉強会のテキストに入っていたりしますが、教える方も教わる方も何故か一緒に泣いているのだそうです。



イラスト: 松永かの

児童手当はどうしてますか？

ラッキーと思って家族で食事に行ったり、旅行費用に充てたりして、家計の中で使っちゃってませんか！？

「児童手当」は、生まれてから中学卒業までの15年間支給され、それを全部貯めると、1人当たり約200万円にもなるんです。
(生まれた月にもよります) ぜひ将来の教育費として今から貯めておきましょう。

1人あたりの支給額(月額)は次の通りで、原則として6月・10月・2月に、それぞれ4カ月分がまとめて支給されます。

- ・3歳未満は、一律15,000円
- ・3歳以上小学校修了前は、10,000円(第3子以降は15,000円)
- ・中学生は、一律10,000円

ただし、収入が多い家庭は所得制限がありますので減額になり、代わりに特例給付というものが1人当たり5,000円支給されます。

教育費が一番かかるのが大学生の時期です。例えば、私立文系の学費の平均は、授業料で毎年95万円、初年度は入学金と合わせて117万円で、4年間合計では約400万円かかることになっています。
せめて児童手当を全部貯めて約200万円、残りの200万円を月々の収入からコツコツ貯めておくようにすると将来楽になるのではないのでしょうか。

ちなみに、教育資金専用の口座を作り、そこに児童手当が振り込まれるようにしておくと、使わないで済みますよ！

詳しくは、web『みたか子育てねっと・子育てコンビニ』をご覧くださいね♪ <https://convini.kosodate.mitaka.ne.jp/>
三鷹のファイナンシャルプランナー 伊達さんのHPはこちら <https://mitaka-fp.jp/> (FP オフィス マネーライフ・ラボ三鷹)

児童手当は、15年間という
時間の長さを味方にして、
子どものために貯金一択！



NPO 法人子育てコンビニ

公式LINE

お役立ち子育て支援情報やボランティアの募集、活動紹介の情報などをLINEでお届けします。👉



お友達登録してね！



会員募集中

子育て中の方はもちろん、子育てコンビニの活動に賛同していただける方ならば、どなたでもお申込みいただけます。
会員の仕組みには、個人正会員(300円/月)、法人会員(30,000円/1口から)、賛助会員(1,000円/1口から)があります。
それぞれ特典もあります。詳しくは、info2@kosodate.or.jp まで！

元気ひろば
地域の人あつまれ！
イベント開催中
元気ひろば おれんじ
TEL: 0422-76-5940
三鷹市中原 3-1-65

お子様の健やかな成長を願っています 医療法人社団千実会
あきやま
子どもクリニック
〒181-0012 東京都三鷹市上連雀4-3-3川口ビル1F
TEL: 0422-70-5777

人・情報・地域 つなぎ合う未来
株式会社まちづくり三鷹
Mitaka Town Management Organization
東京都三鷹市下連雀 3-38-4 三鷹産業プラザ
TEL 0422-40-9669 FAX 0422-40-9750

Sakai 医薬品卸売 創薬未来グループ
酒井薬品株式会社
〒181-8551 東京都三鷹市野崎1-11-22
TEL 0422-47-2131(代表)

ママとキッズを応援する！
FAMILY CHIROPRACTIC
ファミリーカイロプラクティック三鷹院
QRコード



協力施設
募集中！

子育てコンビニ通信はここに置いてあります

市内公立保育園/三鷹市市民協働センター/市内図書館/三鷹市保健センター/生涯学習センター/市内多世代交流センター
市内コミュニティセンター/すくすくひろば/のびのびひろば/むらさき子どもひろば/おやこの喫茶室つぎあてぽけ
保育園トキ三鷹駅前園/風のすみか/みたか観光案内所/あきやま保育室/ファミリーカイロプラクティック三鷹院
いりどり整骨院/元気ひろばおれんじ/星と風のカフェ/三鷹市星と森と絵本の家/珈琲や/cadot カド/みんなのブックカフェ
オー・ソレ・ミオ/うへおの森/Cafe Hi famiglia/喫茶&ショップハーモニー/るま・ばぐす/みたかボランティアセンター
三鷹商工会/つくつくひろば/まちづくり三鷹/きたのこどもクリニック/LIBRO 調布店/はちのこいこつ/昭和信用金庫三鷹支店
こつじ国際共育センター/スズメベース/みたかスペースあいプラス/みたかのセントラル/みたかのば/ままとんきつず
BB garden/おやこひろばえふえふ/親子ひろばひよこ/しばた整骨院/東京ヘルスケア学習運動センター/レアレア三鷹店
かえで子どもクリニック/ヒロコファミリー歯科/わたらい耳鼻咽喉科/ケンパ井の頭/チャイルドデイク ケンパ井
の頭/上々堂/Pilina cafe/グルッペ三鷹店 他

置いてくださるお店や施設大募集中！

【企画・取材・編集】

磯矢春日/猪口真以/柿沼玲子/川原かおり/北山恵美子/小谷奈保子/小林七子
佐藤さつき/高瀬香織/高橋幸子/高橋陽子/田中理恵子/東川由美/森田頼子

【イラストデザイン製作】

井戸原美帆/皆倉なつみ/小泉ひろみ/寺田有水子/横堀陽子

【編集協力】

芳賀正晴

【発行日】

2021年10月10日

【発行・編集】

NPO 法人子育てコンビニ

181-0012 三鷹市上連雀 8-4-1 ロマネスク 2 階

電話・FAX 0422-41-7021 / メール info2@kosodate.or.jp

公式サイト <http://www.kosodate.or.jp>

製作
スタッフ
(五十音順)



Oh my チビ子!! 第6話 「入れ物」
～家と笑いの育児奮闘日誌～ 作: ナツ
あらゆる入れ物に
入りたくなるお年頃。
あか
うな
家だけでなく
親子ひろばでも...
入れたるものはここに
はここに
うな

ナツのチビ子育児記録、こちらでも更新しています↓
instagram @oh.my.chibiko / twitter @Chibikoroku