

Vol.
58

子育て コンビニ通信



地域で子育てを楽しもう!



公式サイト

facebook



Blog ややぶる

Summer

おうちで 夏祭り

お子さんと一緒に、手作りのもので楽しく“お祭りごっこ”をしませんか？

お出かけできなくても！
雨が降っても OK!



あると便利な簡単油引き！

たこ焼き



家にあるもので！

かき氷



まるで屋台のように！

廃材（通販の箱の緩衝材）
で作りました！



カステラボール

ホットケーキミックスで

お面

プリンセスや
動物に変身!?



型紙に色を塗って、切り取って輪ゴムをつければ OK !

これ以外に、花かんむり、ネコ、サル、パトカー、ショベルカーの型紙をサイトに用意しました。
ご自由にダウンロードしてください。

工作のたこ焼きの詳しい作り方やお面の型紙はコチラ↓
子育てコンビニブログ「ややぶる」http://blog.livedoor.jp/kosodate_conveni/

ややぶる

検索

紙面リニューアルしました！
これからはカラー刷でお届けします♪

講座やイベントのご案内

NPO子育てコンビニや正会員さんの講座・イベントをご紹介します♪

チョコッとあっぷるーむ

①7/12(月) 子育てを楽しむために
～子育てコンビニスタッフと
おしゃべりしてみませんか～
三鷹の子育て情報交換のおしゃべりでママ友
づくり。ホームスタートの利用紹介もします。
参加費：無料(夫婦OK)

②7/15(木) カラーセラピーで子育てを楽しく！
～色彩心理で心も体もリフレッシュ～
気になるカラーボトルを選び自分を見つめなおして
みませんか？
参加費：1,500円

③8/19(木) 親子リズムらんど
～リズム遊びで笑顔いっぱいひととき～
身近な素材の太鼓を叩いて、楽しくリズム
ワークをします。
参加費：1,500円(夫婦OK)

④9/16(木) 色で子育てを楽しく！
～色育(いろいろ)で心も
身体もリフレッシュ～
参加費：2,000円(育児絵本付)

⑤10/11(月) 「bloom～生まれたのは私」
ふれあい上映会
～上映後感想などをシェア～
母になった約40人の話を集めたドキュメンタリー
参加費：500円

⑥10/21(木) 楽しく羊毛フェルト
～ハロウィン飾りを作ります～
ふわふわ羊毛を専用針でサクサク刺して制作。
手芸が苦手でもOK。
参加費：1,800円



初回の方には、
専用針をプレゼント

上記いずれもおおむね3歳までのお子さんの親子・プレママ・プレパパが対象です。ソーシャル
ディスタンスを保てる定員で受付ています。会場にお問い合わせください。
時間：10時30分～12時 場所：三鷹市市民協働センター(下連雀4-17-23)
申込・問合せ：同上 0422-46-0048(開催日前月の15日より予約申込受付)

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、実施状況が変更になる場合もあり
ます。事前に主催者に確認の上、お出かけください。参加される皆さまは、事前に
体調の確認や検温をされ、大人はマスクの着用をお願いします。

子育てコンビニひろば

コチラは
無料

赤ちゃんと一緒におしゃべりしましょう♪

月に一度、顔をあわせて子育て情報を交換したり
おしゃべりをしたりします。お子さんと一緒に気軽に
遊びに来てください♪駐車場もありますよ。

日時：7/19(月)、8/16(月)、9/13(月)、10/18(月)
いずれも10時～12時
場所：元気ひろば おれんじ
(中原3-1-65 ツルハドラッグ前)
申込・問合せ：子育てねっと kosodate@mitaka.ne.jp
詳細：「みたか子育てねっと・子育てコンビニ」
HP <http://convini.kosodate.mitaka.ne.jp>

★日程のご案内などをお知らせをする
「コンビニひろば公式ライン」
登録はこちらから。



★NPO子育てコンビニは、三鷹の
子育て情報ページ「みたか子育て
ねっと・子育てコンビニ」を
作成しています。

お友達をつくりに！
大人とおしゃべりをしに！
遊びに来てね♪



子育てコンビニ正会員さんからのお知らせ

※正会員さんはコンビニ事務所をレンタル可能(有料・日時応相談)

◆会員の山田義剛さんより「園児募集」のご案内!

三鷹市中原4丁目の「ふぁみりあ保育園」を運営しています。
現在0歳児3名、1・2歳児2名の空きがあります。パートで働く方でも受け入れ
OK。朝7時30分～18時30分まで受け入れが出来ます。一時保育や土曜日の
受け入れも可能です!高齢者が過ごす多世代コミュニティホーム内にある、
小さなアットホームな園です。見学大歓迎です。
問合せ：ふぁみりあ保育園(社会福祉法人みたか福祉会)
中原4-34-22/電話0422-24-8035
<http://www.mitaka-fukushikai.jp/>



◆会員の寺田有水子さんより「るーちゃんねるドットコム」 のご案内!

三鷹市在住の小学3年生が、野川で
の川遊びや、自転車で多摩川まで行って釣りに挑戦
するYouTubeチャンネルです。三鷹の自然を満喫
したいけれど、どこで遊べばいいかわからない、
何をすればいいかわからない、というパパやママ
にご紹介したいです!是非ご覧ください♪



◆会員の井戸原美帆さんより「フェルト羊毛講座」のご案内!

ふわふわの羊毛で癒され気分には。どなたでも参加できます。
初回の方は、専用針(ニードル)をプレゼント♪

- ①7/26(月)夏休み子ども企画第1弾「羊毛アート」
- ②8/23(月)夏休み子ども企画第2弾「手のひらのモンスター」
- ③9/27(月)「ハロウィン飾り」

時間：10時～11時30分
参加費：1,800円(アズマ会員様200円引)
子ども1,300円材料費込
場所：元気ひろば おれんじ(中原3-1-65 ツルハドラッグ前)
申込：同上へ 0422-76-5940

◆会員の柿沼玲子さんより「三鷹まちゼミに本店」のご案内!

“第2回三鷹親子まちゼミ”が、8月16日～9月5日市内の各商店さん
等で開催されます。「『色育』いろで日記をかいてみよう!」で出し
ますので、ご参加ください!
対象：親子
場所：元気ひろば おれんじ(中原3-1-65 ツルハドラッグ前)
料金：100円(ダイアリー代)
申込：全戸配布されているまちゼミのチラシをご覧ください



◆会員の戸田美保さんより「赤ちゃんのためのおんがくあそび」の ご案内!

開催日時：木曜9時20分～10時(月1～2回)
対象：受講開始時に3か月～12か月のお子さん
受講料：初回にチケット5,500円(3回分)をご購入ください
※体験レッスンもあります(随時)：有料(1,100円)
※三鷹市のゆりかご面接で貰う「こども商品券」使用可
レッスン場所：三鷹市芸術文化センター音楽練習室
(上連雀6-12-14)
問合せ：ハグメイツの音楽教室
<https://hagu-mates.com/>



国産小麦・天然酵母パン
コミュニティ パートナー
風のすまか
三鷹市下連雀1-14-3
Tel/Fax 0422-49-0466
定休日/月・火曜日

ミタカバレエアカデミー
親子で楽しむプレバレエ
親子の絆を高めながら
お子様の可能性を生み出す
ステキなクラスです
2,3才児+ママのクラス
土曜朝 9:30～10:15
三鷹駅南口1分
mitakaballet.server-shared.com
☎0422-42-1901

チャイルドデイケア「ケンパ井の頭」
重症心身障害児・医療的ケア児
「インクルーシブ保育」
さまざまな違いを認め合う、笑顔のコミュニティ
Ken·Pa
Learning Community for
Children & Family
〒181-0001
東京都三鷹市井の頭1-14-5
TEL: 0422-29-8895

三鷹市商店会連合会
MITAKASHI SHOUTENKAI RENGOUKAI
市商連
お買い物はお近くの商店街で!
三鷹市下連雀3-37-15
TEL 0422-49-3111・FAX 0422-49-3184

東京理科大学
オープンカレッジ講師
保育士
品田マルクス高志
アクティブ・ブレイン
脳の使い方を学び
記憶力を高める無料講座
・世界の国旗の覚え方
・人の顔を覚える講座
詳細は
<http://www.Shinada.biz> まで。

フリーマーケット出店者募集♪
三鷹市芸術文化センター北向かい
毎月最後の日曜日開催
子ども用品等を中心に、不要品リサイクル
イベントも開催予定、家族でご参加ください

無宿渡世母がゆく

わが一子大五郎(仮名)、現在13歳8か月。中学2年生になった。相変わらず、というかますます変人ぶりに磨きがかかってきた。最近、ヤツにはプロ野球選手の応援歌マイブームが来た。野球選手のファンが試合の時歌う、あれである。私も野球を観るのは好きで、今まで何度も球場に足を運んではいたが、応援歌の歌詞まで注目して聴いていたことはなかった(ああ、応援してると、くらの感じ)。だが、最近YouTubeなどで応援歌の歌詞がメロディ付きで検索できたりするので、すっかりハマってしまったらしい。もともとオリックスの吉田正尚の応援歌がかっこいいと応援歌を聴き出して、現役選手だけではなく過去の名選手の応援歌まで聴くようになってしまった。

ほぼ毎日のようにiPadで応援歌を流し、本人も歌っているのを聴くと、なかにはとてつもなくとんちきな歌詞もある。巨人のクローマティーの「楽をしてモクロウ、クローウ、苦労してモクロウ、クローウ」はじわじわくる珍妙な歌詞だし、阪神時代の片岡篤史に至っては「右投げ左打ち、実家は櫛風呂リフオームリフオーム」は、もう応援しているのか個人情報垂れ流しているのか分からない……。

そして、ヤツはバッテリーにもハ

NEW

水無田気流先生の最新刊が発売になりました!

『多様な社会はなぜ難しいか 日本の「ダイバーシティ進化論」』

～水無田気流 著/日本経済新聞出版～

なぜこの国にダイバーシティは根付かない?
#Me Too、ゲス不倫、男性育休、LGBT、ポテサラ論争、五輪組織委……話題をよんだトピックを元に分析します。
ジェンダーギャップ指数が先進国で最下位の日本。この国の「かわらなす」の正体とは?
日経女性面の人気連載が、大幅加筆のうえ書籍化されました!

マツてしまった。運動音痴のくせになぜかバッテリーだけは好きで、毎日のように下校時にバッテリーングセンターに寄って帰ってくる。当然ながら、お小遣いは使い果たしてしまう始末である。無駄遣いするなどこんな言い聞かせたがヤツは聞かず、先日は制服の袖口ボタンをなくしたので、お金まで、バッテリーングセンターで遣いはたしてきて……。なぜ言いつけ通りボタンを買わない?と注意したら、「僕はそんな無駄遣いは、したくはないんだよ」と飄々と言う。好きなものに遣うお金以外はすべて無駄遣いというこの感覚、何とかならないだろうか……。

水無田 気流

《 続く 》

子育て
コンビニ編



「ホームスタート」だより

すべての子どもに幸せなスタートを!

ホームスタート・みたか活動中です!

3回目の緊急事態宣言が長引き、子育て中のご家庭の孤立化がとて心配です。ホームスタート・みたかは、活動を始めて5年目に入り、これまでの利用者も90件以上となっています。また、このところ問い合わせが増えております。HSみたかの「感染予防のためのガイドライン」を守りながら、活動を続けています。

ビジターさんの集まり“MVS(みたかビジターサロン)”

HSみたかのビジターさんも40名近くに、情報交換やちょっとした学びの集まりが必要だということで、昨年秋より月に一回“みたかビジターサロン”略してMVSを開催しています。毎回何かしらテーマは決めますが、基本参加自由でおしゃべりができる場です。こちらコロナ禍ではありますが、多い時は8名ほど、少ない時でも2名の参加があり、毎月続いています。

ワクチン接種が少しずつ進み、オリンピックも開催されるようですが、まだまだ以前の暮らしには戻れそうにありません。感染予防策をしっかりと、子育てで孤立しがちなご家庭の支援を続けたいと思っています。

利用者募集中

ホームスタートは、就学前のお子さんがあるご家庭にホームビジターが訪問し、お話をしたり一緒に育児や家事をしたりする新しい形の子育て支援活動です。ご利用は無料です。

ビジターは、子育て経験があることを基本条件に、のべ40時間もの講座をしっかりと受けた地域の先輩ママ達です。ビジターがママ達にできることは、「傾聴」と「協働」を軸に、ママとお子さんとの時間を過ごしママの心をサポートすること。1回2時間程度、週1回ペースで計4回、ご自宅に伺います。ベビーシッターや家事代行はできません。

ご利用やお問合せは以下までお気軽にどうぞ!

ホームスタート・みたか(NPO法人子育てコンビニ)
【事務所】 上連雀8-4-1ロマネスクビル2階
(1階は古本カフェ・フォスフォレットセンスさん)
【開所時間】 平日10時~15時
☎0422-41-7021 ✉h-start@kosodate.or.jp



NEW

まい先生の
ごどもってこんなもの!?

Q. ごみんをあと食べたくはない日があり可...

(1才2ヶ月男の子、母)

A. 大人と同じ! 食がすすまない日は
元張りの食べさせようとしてみればOK!!!

子どもは、おもしろい食べなくても元気なもので、
イヤリに、おもしろいおもしろい食べたい
おもしろい! 席を立たず今日はおもしろい。など
おもしろい! 食べたいなら食べたい! 食べたい! 食べたい!
良いですね! そんな日もありますよ!

まい先生は、三鷹市在住の元保育士、保護者の方によく聞かれたことや、園生活のなかでの“あるある”なことを保育士目線で綴ります。

NEW

浜文字 小さな一言

母である。それだけで選ばれた人。
母である。それだけで褒められていい。
母である。それだけで、心から「ごろうさま……」。

浜文字さんは、「ロングセラール」育母書他多数の著書があり、長い間母親たちにエールを送り続けている詩人でエッセイストです。
最近「浜文字の『作文』寺子屋」鳳書院をはじめ、子どもとの作文嫌いでお困りの保護者のために「文章力! 子どもがよく『お作文指導』(小学館)を執筆。「小学5年生の娘のために買った作文の本の中に、育児中の人たちにそのまま利用して欲しい育児のノウハウがある」となどの感想が届いているので、「子育ては言葉育て」という著者の想いが込められています。
NPO法人子育てコンビニとも長いお付き合いのある方で、浜先生、たくさんの詩のなから、心に響く言葉の数々をこのコーナーに掲載していきます。



イラスト: 松永かの

Q 10%割引と10%ポイント還元、どっちがお得？！

単純に値段が安くなる割引サービスと、買うとポイントの還元があるサービス、本当に同じでしょうか。

例 ある店で5万円のものを買う時、①10%割引 ②10%ポイント還元二つの選択肢があるとします。
(この場では1ポイント1円、消費税については考えない)

① 10%割引のケース

5万円の商品を10%割引で買うので、 $50,000円 \times 0.9 = 45,000円$ の支払いとなる。5,000円
お得となり買った商品 50,000 円の10%の出費が減った。

② 10%ポイント還元のケース

5万円の商品の10%分をポイントで還元なので、実際の支払い額は50,000円のまま。現金
的にはお得はない。でも5,000ポイントもらえた。後にこの5,000ポイントで5,000円分の商品
を買っても、新たな支払いは発生しない。(この5,000円の買い物について、ポイントは還元さ
れないとする。)合計 55,000円分の商品を手に入れた。支払い額は50,000円で、差額の
5,000円が得した金額となり、買った商品55,000円の9%の出費が減った。

アレ??ですかね。

ポイント還元で得した気分でしたが、ポイントを使うために追加で買い物をし、しかも割引より
も割合が低くなっています。追加の買い物が本当に必要なものならば良いですが、“ポイントを
使うため”だったらどうでしょう。ポイント還元が必ずしもお得というわけではありません。

現金割引とポイント還元、選べる場合は、どっちが得か比較してみましょうね。

	割引	ポイント還元
価値(商品)	50,000円	55,000円
支払い額	45,000円	50,000円
お得率	10%	9%

ポイントは使って
初めてメリットが
出るもの。
貯めておく理由が
なければ早めに使おう！



詳しくは、web『みたか子育てねっと・子育てコンビニ』をご覧くださいね♪
三鷹のファイナンシャルプランナー 伊達さんのHPはこちら <https://mitaka-fp.jp/> (FPオフィス マネーライフ・ラボ三鷹)



NPO法人子育てコンビニ

公式LINE

お役立ち子育て支援情報やボランティアの募集、活動紹介の情報などをLINEでお届けします。



お友達登録してね！



会員募集中

子育て中の方はもちろん、子育てコンビニの活動に賛同していただける方ならば、どなたでもお申込みいただけます。
会員の仕組みには、個人正会員(300円/月)、法人会員(30,000円/1口から)、賛助会員(1,000円/1口から)があります。
それぞれ特典もあります。詳しくは、info2@kosodate.or.jp まで！

元気ひろば
地域の人あつまれ！
イベント開催中
元気ひろば おれんじ
TEL : 0422-76-5940
三鷹市中原 3-1-65

お子様の健やかな成長を願っています 医療法人社団千実会
あきやま
子どもクリニック
〒181-0012 東京都三鷹市上連雀4-3-3川口ビル1F
TEL:0422-70-5777

人・情報・地域 つなぎ合う未来
株式会社まちづくり三鷹
Miaka Town Management Organization
東京都三鷹市下連雀 3-38-4 三鷹産業プラザ
TEL 0422-40-9669 FAX 0422-40-9750

Sakai 医薬品卸売 三鷹未来グループ
酒井薬品株式会社
〒181-8551 東京都三鷹市野崎1-11-22
TEL 0422-47-2131(代表)

ママとキッズを応援する！
FAMILY CHIROPRACTIC
ファミリーカイロプラクティック三鷹院



協力施設
募集中!

子育てコンビニ通信はここに置いています

市内公立保育園/三鷹市市民協働センター/市内図書館/三鷹市保健センター/生涯学習センター/市内多世代交流センター
市内コミュニティセンター/すくすくひろば/のびのびひろば/むらさき子どもひろば/おやこの喫茶室つぎあてぼっけ
保育園トキ三鷹駅前園/風のすみか/みたか観光案内所/あきやま保育室/ファミリーカイロプラクティック三鷹院
いりどり整骨院/元気ひろばおれんじ/星と風のカフェ/三鷹市星と森と絵本の家/珈琲や/cadot カド/みんなのブックカフェ
オー・ソレ・ミオ/う〜おの森/Cafe Hi famiglia/喫茶&ショップハーモニー/るま・ばぐーず/みたかボランティアセンター
三鷹商工会/つくつくひろば/まちづくり三鷹/きたのこどもクリニック/LIBRO 調布店/はちのこいこっつ/昭和信用金庫三鷹支店
こひつじ国際共育センター/スズメベース/みたかスペースあいプラス/みたかのセントラル/みたかのば/ままとんきっず
BB garden/おやこひろばえふえふ/親子ひろばひよこ/しばた整骨院/東京ヘルスケア学習運動センター/レアレア三鷹店
かえで子どもクリニック/ヒロコファミリー歯科/わたらい耳鼻咽喉科/ケンパ井の頭/チャイルドデイケアケンパ井
の頭/上々堂/Pilina cafe/グルッペ三鷹店 他

置いてくださるお店や施設大募集中！

【企画・取材・編集】

磯矢春日 / 猪口真以 / 柿沼玲子 / 川原かおり / 北山恵美子 / 小谷奈保子
小林七子 / 佐藤さつき / 高瀬香織 / 高橋幸子 / 田中理恵子 / 東川由美 / 森田頼子

【イラストデザイン製作】

井戸原美帆 / 皆倉なつみ / 小泉ひろみ / 寺田有水子 / 横橋陽子

【編集協力】

芳賀正晴

【発行日】

2021年7月10日

【発行・編集】

NPO 法人子育てコンビニ
181-0012 三鷹市上連雀 8-4-1 ロマネスク 2 階
電話・FAX 0422-41-7021 / メール info2@kosodate.or.jp
公式サイト <http://www.kosodate.or.jp>



製作スタッフ
(五十音順)

Oh my Chibi!! 第5話 「パパ」 作:ナツ
～家と笑いの育児奮闘日誌～
最近かなりママっ子のチビ子さん...
パパ切ないことが度々あります...
ママ
パパ
ママ
ママだよーと
教えてみても

ナツのチビ子育児記録、こちらでも更新しています↓
instagram @oh.my.chibiko / twitter @Chibikoroku