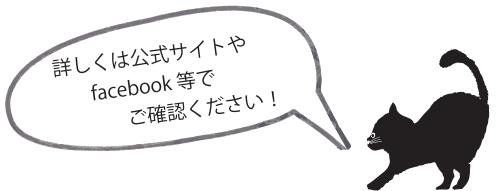


子育てコンビニカフェ

子育てコンビニの講師陣がパワーアップしました！新しい講座・開催場所も増えました！
たくさんの方々とお会いできることを楽しみにしています！



1月													
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
14	15	16	17 🍎 お茶会 300円	18 ☕ コンビニ ひろば 10:30~11:30	19	20	21	22	23	24	25	26	27
28	29 ☕ 「つるし雛」 羊毛 フェルト 1,800円	30	31 🍎 カラ セラピー 1,500円	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
2月													
11 🍎 親子 リズムらんど 1,500円	12	13	14	15 ☕ コンビニ ひろば 10:30~11:30	16	17	18 ☕ 羊毛 フェルト 1,800円	19	20	21 🍎 「bloom」 上映会 800円	22	23	24
25	26	27	28	1	2	3	4 ☕ 羊毛 フェルト 1,800円	5	6	7 ☕ 親子 リズムらんど 1,500円	8	9	10
3月													
11 🍎 羊毛 フェルト 1,800円	12	13	14	15 ☕ コンビニ ひろば 10:30~11:30	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31							
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日

🍎 チョコつとあつぷる一む 10:30~12:00

【申込先】三鷹市市民協働センター 0422-46-0048
【場所】三鷹市市民協働センター 三鷹市下連雀 4-17-23

☕ 子育てコンビニカフェ 10:00~11:30

【申込先】NPO 法人子育てコンビニ info2@kosodate.or.jp
【場所】🍎 元気ひろばおれんじ (三鷹市中原 3-1-65)

PICK UP! 「親子リズムらんど」

2月 11日 (月) 10:30~12:00
3月 7日 (木) 10:00~11:00

音楽のふれあい遊びや手作り太鼓などで親子のコミュニケーションを深めます。ママやパパの癒しのひとときにも。

コミュニティパーカー
天然酵母パン
風のすいか
三鷹の森ジブリ美術館ななめ向かい
Tel 0422-49-0466

産後の骨盤矯正・子育てママの肩こり・腰痛
いろどり整骨院
国家資格者が施術するので安心!!

☎ 三鷹駅南口徒歩3分

月・火・木・金 / 9:30~13:00 16:00~20:30
水曜日 / 15:00~20:00 / 土曜日 / 9:30~14:30

三鷹市下連雀3-16-19アンソレイユ1F
お問い合わせは→ 0422-24-6980

スマイル矯正歯科

お電話でのご予約・ご相談
0422-71-6911
JR 三鷹駅南口1分
就学前のお子さまの矯正治療

三鷹市商店会連合会
市商連

東京都三鷹市下連雀3-37-15
0422-49-3111
0422-49-3184

あぢゅういず
木の食堂

お子さまとお母さんにうれしい安心ごはん。
一汁三菜。母めしをどうぞ。

【ランチ】11:30~14:00 (L.O14:00)
【カフェ】14:00~18:00 (L.O17:00)
tel.0422-30-9870 日・祝定休

～楽しい音楽に合わせて感性を豊かにのびします～
♪ぶりも・もも リトミック♪

毎週木曜日 三鷹市芸術文化センター中心にレッスン中
☆0・1歳クラス 親子で身体を使って音を楽しもう
☆2・3歳クラス 仲間と一緒にリズムで遊ぼう
体験レッスン(500円/1回) 随時受付中!!
お問い合わせ⇒p.rhythmique@gmail.com