

講座やイベントのご案内

子育てコンビニや正会員さんが、主催したり参加する講座やイベントをご紹介します♪

①チョコッとあっぷるーむ

- ①4/18(木)羊毛フェルト～吊るし端午 参加費1,800円(定員8組)
- ②5/2(木)親子リズムらんど 参加費1,500円(定員6組)
- ③5/16(木)色で子育てを楽しく!(色画紙付)参加費2,000円(定員8組)
- ④6/10(月)カラーセラピーで子育てを楽しく!参加費1,500円(定員6組)
- ⑤6/20(木)bloomふれあい上映会 参加費800円(定員8組)

時間:10時30分～12時
 場所:三鷹市市民協働センター(下連雀4-17-23)
 申込:同上 0422-46-0048

②子育てコンビニひろば

赤ちゃんと一緒におしゃべりしよう♪

月に一度、顔をあわせて子育て情報を交換したり、おしゃべりをする会です。お子さんを連れてお気軽に遊びに来てください♪

日時:4/19(金)、5/17(金)、6/21(金)いずれも10時30分～12時
 場所:元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)
 申込:子育てねっと kosodate@mitaka.ne.jp

コチラは無料

お友達を作りに!大人とおしゃべりに!お茶会気分遊びに来て下さいね♪

場所・日時など詳細は「みたか子育てねっと・子育てコンビニ」HPでもお知らせいたします
 子育てコンビニは三鷹の子育て情報ページ「みたか子育てねっと・子育てコンビニ」を作成しています。
<http://convini.kosodate.mitaka.ne.jp>

子育てコンビニ正会員さんからのお知らせ

●satomiさんの「布コラーージュワークショップ」

ポストカードを台紙に、多種多様な布から好きな布を選びコラーージュ。頭と心のコリをほぐしてみませんか?大人向けです。

日時:4/19(金)4/24(水)5/17(金)5/22(水)6/14(金)6/19(水)
 いずれも13時～15時

※各一回の単発ワークショップ
 参加費:いずれも3,800円 材料費含
 場所:NPO法人子育てコンビニ事務局
 (上連雀8-4-1口マネスク2階)
 詳細・申込:satomi@s4.dion.ne.jp



●戸田美保さんの「#キャベツさんと音楽遊び」

ハグメイツ音楽教室発表会の中のコーナーに飛び入り参加しませんか。

乳幼児向けです。フルートの生演奏もあります。

日時:4/21(日)15時頃～

(発表会自体は13時から開演です)
 参加費:無料
 場所:三鷹市芸術文化センター星のホール
 (上連雀6-12-14)

詳細申込:ハグメイツ
<https://hagu-mates.com>



●井戸原美帆さんの「羊毛フェルトワークショップ」

ふわふわとした感触とやさしい色合いを持つ羊毛で楽しく作ってみましょう♪なたでも参加できます。

①吊るし端午 4/15(月)10時～11時30分
 ②鈴の入った羊毛ボール 5/27(月)10時～11時30分
 ③紫陽花のメモスタンド 6/17(月)10時～11時30分

参加費:いずれも1,800円 材料費含
 (アズマ会員様200円引)
 場所:元気ひろばおれんじ(中原3-1-65)
 申込:同上 0422-76-5940



子育てコンビニが参加します!!

入場無料!!

みたフェス West

日時:4月27日(土)10時～15時
 場所:タツミプランニング三鷹スタジオ(井口3-6-8)
 コンビニ会員のsatomiさんによる布コラーージュワークショップ体験(500円)の他、みたかコミュニティコーヒーマスターやwata焼き菓子など美味しいもの、絵本読み聞かせ等楽しいものの出店がたくさん♪

AZUMA 感謝祭

日時:6月9日(日)10時～16時
 場所:元気ひろばおれんじ(中原3-1-65)
 コンビニ会員による綿あめなどの屋台のお手伝いや活動紹介、井戸原さんの羊毛フェルトワークショップ体験(500円)の他、音楽や飲食、家族で楽しめる楽しいお得なコトばかり!

シェアキッチンNaana

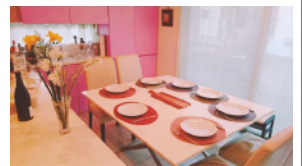
この春、シェアキッチンNaanaがオープンしました♪
 美味しいものが大好きな仲間が集まって、焼き菓子やピクルスなどを作っています。

オープン記念ワークショップ「食べられるハーバリウムを作ろう!!」

- ①新鮮でカラフルな野菜を使って、美味しいピクルスづくり
- ②お好きな生のハーブを使って、あなただけのハーブオイルづくり

日時:①4/30(火)10時30分～12時
 ②5/28(火)10時30分～12時

場所:シェアキッチンNaana
 (三鷹市大沢2丁目)
 詳細・申込:kobayashi@kosodate.or.jp
 参加費:いずれも2,000円
 (ランチ希望の方プラス500円)



コミュニティパーカー
天然酵母パン
風のすまか
 三鷹の森ジブリ美術館ななめ向かい
 Tel 0422-49-0466

産後の骨盤矯正・子育てママの肩こり・腰痛
いろどり整骨院
 国家資格者が施術するので安心!!
 三鷹駅南口徒歩3分
 月・火・木・金 9:30～13:00 16:00～20:30
 水曜日 5:00～20:00 / 土曜日 9:30～14:30
 三鷹市下連雀3-16-19アンソレイユ1F
 お問い合わせは→0422-24-6980

スマイル矯正歯科
 お電話でのご予約・ご相談
 0422-71-6911
 JR三鷹駅南口1分
 就学前のお子さまの矯正治療

三鷹市商店会連合会
市商連
 東京都三鷹市下連雀3-37-15
 0422-49-3111
 0422-49-3184

あきゅういず
木の食堂
 お子さまとお母さんにうれしい安心ごはん。
 一汁三菜。母めしをどうぞ。
 【ランチ】11:30-14:00 (L.O.14:00)
 【カフェ】14:00-18:00 (L.O.17:00)
 tel.0422-30-9870 日・祝定休

笑顔の子育て、くらべない子育てのために
アトリエコスモス
 子どもの個性と自己肯定感を育む
 題材もテーマも自由な絵画造形教室
 4才～中学生
<http://aa-cosmos.com/> color-y@s7.dion.ne.jp
 三鷹市井口2-4-32-105 (バス停配水場下車、ジョナサン向い)
 大人のアトリエ 日本画アート アートセラピー