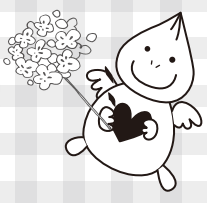


vol. 51

子育て コンビニ通信



地域で子育てを楽しもう



公式サイト



facebook



Blog ややぶる



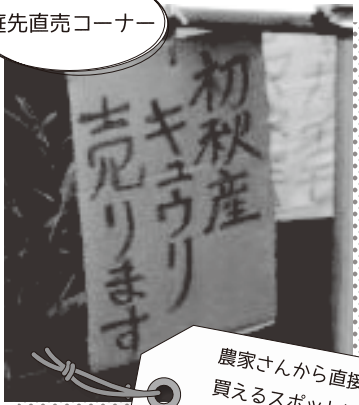
三鷹の実りの秋！ ～おいしいご近所野菜～

三鷹市内にはまだまだ畑がたくさんあるぞ！

朝採りの新鮮なお野菜が畑のすぐそばで買える庭先販売コーナー、季節により多様なフルーツ収穫体験、養蜂をしてハチミツ販売している農家さん、年間を通して種まきから収穫まで楽しめる親子農園などがあります。市内小学校や保育園の給食では、積極的に三鷹産のお野菜を使用していたり、子どもたちの学習の一端を担ってくださっている農家さんもあります。お子さんとお散歩がてら、販売コーナー巡りをするのも楽しいですよ！

今年のシャインマスカットは美味しかった～！

庭先直売コーナー



農家さんから直接買えるスポットは、市内になんと約150ヶ所！



普通のお野菜以外にも、オーガニック野菜を育てていたり、キウイフルーツの木の下で平飼いで鶏を育て、そのタマゴを販売している農家さんも！



畑の横のコインロッカーや小屋には、100円や200円のお買い得な新鮮な野菜が！



直売場所は、J A むさし三鷹HPの直販MAPや、子育てコンビニのブログ「ややぶる」のまとめリンクをご覧くださいね！

直販MAP https://www.jatm.or.jp/pdf/garden_map_1806.pdf?dl=true
 ややぶるリンク blog.livedoor.jp/kosodate_conveni/archives/38326361.html



農業祭 11/9 (土) ~ 10 (日) @中央防災公園 (元気創造プラザ)
 三鷹の野菜販売だけでなく、全国連携市町村の畜産物、美味しい模擬店、野菜の品評会、お楽しみコーナーなど盛り沢山のJ Aのイベント。目玉はやっぱり野菜でできた宝船！2日目には恒例の無料お宝わけもあります♪こちらは整理券ゲット必須です！

収穫体験 三鷹ファーム

毎年恒例の「大根とじゃがいも収穫体験&あつあつ芋煮会イベント」を今年も11月に企画中だそうです。HPや広報みたかでご案内するそうですので要チェック！
<http://mitakafarm.mall.mitaka.ne.jp/>

取材協力

- J A 東京むさし三鷹緑化センター
 松崎センター長より一言「三鷹で採れる美味しい野菜や果物をたくさん食べてくださいね！センターは「花と緑と野菜のデパート」です！」
- 三鷹ファーム ● 三鷹市内の農家さん ● まちなか農家® プロジェクト

ファミリーカイロさんによる トークイベント&茶話会 ~成長期の子どもケア~

小学校高学年から中高生親子向けのトークイベントです。物理的にも色々な発達がある成長期ですが、猫背・成長痛・起立性調節障害・オスグッドなどが問題とされることが多いですね。そんな成長期の子ども達の体を整えることについて、ファミリーカイロプラクティック三鷹院の佃院長からお話を伺います。トーク後は、佃院長夫妻による個別相談と思春期の子どもがいるママ(子育てコンビニスタッフ)との茶話会です。気になっているコト、お話ししましょう！
 ◇日時：11/30(日)13時~15時30分 ◇場所：ファミリーカイロプラクティック三鷹院 ◇講師：佃 隆 先生 ◇申込先：info2@kosodate.or.jp