

# 講座やイベントのご案内

## 子育てコンビニや正会員さんが、主催したり参加する講座やイベントをご紹介します♪

### ①チョコッとあっぷるーむ

①10/14(月・祝)親子リズムらんど〜リズム遊びで笑顔いっぱい  
ひととき〜身近な素材の太鼓を叩いたり、リズムワークをします。  
参加費1,500円(夫婦OK/定員6組)

②10/17(木)「子育て色々大変!」と感じるママあつまれ  
〜ママ友作り苦手さんも大歓迎のお茶会〜「うちの子手がかかる方も」  
など大変と感じているママお話しませんか?  
参加費:500円(定員6組)

③11/21(木)「bloom〜生まれたのは私」ふれあい上映会  
〜上映後感想などをシェアするお茶会〜母になった約40人の話を集めた  
ドキュメンタリー上映後シェア。参加費:800円(定員8組)

④12/9(月)「楽しく羊毛フェルト」〜クリスマス飾りを作りましょう〜  
ふわふわの羊毛を専用針でサクサク刺して形を作ります。  
参加費:1,800円(材料費込・専用針付き/定員8組)

⑤12/19(木)「子育て色々大変!」と感じるママあつまれ  
〜ママ友作り苦手さんも大歓迎のお茶会〜「うちの子手がかかる方も」  
など大変と感じているママお話しませんか?  
参加費:500円(定員6組)

上記いずれも おおむね3歳までのお子さんの親子・プレママが  
対象です。  
時間:10時30分〜12時  
場所:三鷹市市民協働センター(下連雀4-17-23)  
申込:同上 0422-46-0048

### ②子育てコンビニひろば

#### 赤ちゃんと一緒におしゃべりしましょう♪

月に一度、顔をあわせて子育て情報を交換したり、おしゃべりをする会です。お子さんを連れて気軽に遊びに来てください♪  
駐車場もありますよ。

日時:10/11(金) 11/8(金) 12/13(金) 1/10(金)  
いずれも10時〜11時30分  
場所:元気ひろば おれんじ(中原3-1-65 ツルハドラッグ前)  
申込:子育てねっと kosodate@mitaka.ne.jp  
詳細:「みたか子育てねっと・子育てコンビニ」  
HP <http://convini.kosodate.mitaka.ne.jp>

★日程のご案内などをお知らせをする  
「コンビニひろば公式ライン」  
登録はこちらから



コチラは無料



★子育てコンビニは、三鷹の子育て情報ページ「みたか子育てねっと・子育てコンビニ」を作成しています

お友だちを作りに!大人とおしゃべりに!お茶会気分遊びに来てくださいね♪

## 子育てコンビニ正会員さんからのお知らせ

◆柿沼玲子さんより「miccu-fanプレゼンツin三鷹」  
赤ちゃんと一緒に楽しめます♪

日時:12/6(金)11時〜15時  
参加費:入場無料・有料体験500円〜  
会場:元気ひろば おれんじ(中原3-1-65  
ツルハドラッグ前)  
内容:ベビードリームアートや、カラフル  
手形・耳つぼジュエリー・骨盤矯正・ハンド  
メイド作品の販売など  
申込:不要 当日お越しください。



### みちあそび

いつもの商店街に人工芝のあそびスペースが出現!

来たる11/24(日)13時から三鷹駅前  
中央通り商店街で「みちあそび」を開催  
します。ダンボールあそび、チョーク  
あそびができるよ。絵本歌い読み師の  
山元全さんも来るので、お楽しみに!



◆井戸原美帆さんより「羊毛フェルト講座」ふわふわの羊毛で癒され気分。どなたでも参加できます。

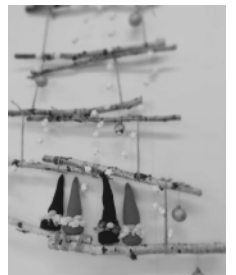
#### ●元気ひろば おれんじでの催し

①10/21(月)「ハロウィン飾り」  
②11/18(月)「クリスマス飾り」  
③12/16(月)「干支飾り」  
いずれの日も  
時間:10時〜11時30分  
参加費:1,800円(アズマ会員様200円引)  
材料費込・初回の方には専用針付き。  
場 所:元気ひろば おれんじ(三鷹市中原3-1-65)  
申 込:同上へ 0422-76-5940



#### ●Cafe Gallery Musashinoでの催し

①11/11(月)「ハロウィン飾り」  
②12/2(月)「クリスマス飾り」  
いずれの日も  
時間:10時〜11時30分  
参加費:2,000円(ケーキセット・材料費含)  
場 所:武蔵野市中町3-10-6 T'sビル1F  
(武蔵野市民文化会館のお隣り)  
申込:090-1226-9667(井戸原)



コミュニティパーカー  
天然酵母パン  
風のすまか  
三鷹の森ジブリ美術館ななめ向かい  
Tel 0422-49-0466

産後の骨盤矯正・子育てママの肩こり・腰痛  
いろどり整骨院  
国家資格者が施術するので安心!!  
三鷹駅南口徒歩3分  
三鷹市下連雀3-16-19アンソレイユ1F  
お問い合わせは→0422-24-6980

ミタカバレエアカデミー  
親子で楽しむプレバレエ  
親子の絆を高めながら  
お子様の可能性を生みだす  
ステキなクラスです  
TEL:0422-42-1901  
メール:mitakaballet.server-shared.com

三鷹市商店会連合会  
市商連  
東京都三鷹市下連雀3-37-15  
0422-49-3111  
0422-49-3184

地域のたすけあいを理念に活動しています  
一緒に働きませんか?  
●訪問介護(資格取得補助制度有り)  
●事務  
NPO法人 ACTこもれび  
TEL:0422-42-4469  
<https://mitaka-comorebi.jimdo.com/>

東京都指定の放課後等デイサービス 児童・生徒等集中  
東京ヘルスケア学習運動センター  
運動(感覚統合トレーニング等)+学習(公公式学習の導入)で  
脳、身体機能を高め、やる気、自信、集中力を身に付ける  
療育プログラムを行っています。  
「無料体験会」要予約  
10月〜12月 月〜日曜日 10時〜18時  
(受付窓口) ☎0422-54-1183