

講座やイベントのご案内

子育てコンビニや正会員さんが、主催したり参加する講座やイベントをご紹介します♪

●チョコッとあっぷるーむ●

- ①1/16(木)親子リズムらんど
～リズム遊びで笑顔いっぱいひととき～
身近な素材の太鼓を叩いたり、リズムワークをします。
参加費1,500円(夫婦OK/定員6組)
- ②2/10(月)「bloom～生まれたのは私」ふれあい上映会
～上映後感想などをシェアするお茶会～
母になった約40人の話を集めたドキュメンタリー。
参加費：800円(定員8組)
- ③2/20(木)「楽しく羊毛フェルト」
～羊毛フェルトでつるし雛を作りましょう～
雛飾りを作ります。成長と共に素敵な思い出の品に。ふわふわの羊毛を専用針でサクサク刺して形を作ります。
参加費：1,800円(材料費込・専用針付き/定員8組)
- ④3/19(木)「子育て色々大変!」と感じるママあつまれ
～ママ作り苦手さんも大歓迎のお茶会～
「うちの子手がかかる方かも」など大変と感じているママお話しませんか?
参加費：500円(定員6組)

上記いずれも おおむね3歳までのお子さんの親子・プレママが対象です。(お菓子とお茶付)
時間：10時30分～12時
場所：三鷹市市民協働センター(下連雀4-17-23)
申込：同上 0422-46-0048

●子育てコンビニひろば●

赤ちゃんと一緒におしゃべりしましょう♪

月に一度、顔をあわせて子育て情報を交換したり、おしゃべりをする会です。お子さんを連れて気軽に遊びに来てください♪
駐車場もありますよ。

日時：1/10(金) 2/14(金) 3/13(金)
いずれも10時～11時30分
場所：元気ひろば おれんじ(中原3-1-65 ツルハドラッグ前)
申込：子育てねっと kosodate@mitaka.ne.jp
詳細：「みたか子育てねっと・子育てコンビニ」
HP <http://convini.kosodate.mitaka.ne.jp>

★日程のご案内などをお知らせをする「コンビニひろば公式ライン」登録はこちらから



コチラは無料



★子育てコンビニは、三鷹の子育て情報ページ「みたか子育てねっと・子育てコンビニ」を作成しています

お友だちを作りに! 大人とおしゃべりに! お茶会気分遊びに来て下さいね♪

子育てコンビニ正会員さんからのお知らせ

◆柿沼玲子さんより「三鷹プレイパーク」寒い冬もお外で楽しもう! 焚火や木工など自由に遊べます。

(雨天時は中止)
日時：1/26(日)10～14時
参加費：無料
場所：農業公園(三鷹市新川6-30-16)
申込：不要・当日会場へ
問合せ：三鷹市緑と公園課
0422-45-1151(内線2835)



◆戸田美保さんから「星空コンサート」

子どもも大人もみ～んな星の子だった! キャリングプラネタリウム®で楽しむ

日時：2/24(月・祝)
14時30分開演(予定)
場所：三鷹市公会堂光のホール
参加費：大人1,500円
子ども1,000円
(2歳以下のお子さんでお膝の上は無料)

お問い合わせ：ハグメイツ <https://hagu-mates.com>



◆井戸原美帆さんより「羊毛フェルト講座」ふわふわの羊毛で癒され気分。どなたでも参加できます。初回の方は、専用針(ニードル)をプレゼント♪

●元気ひろば おれんじでの催し

①1/20(月)「羊毛と毛糸のポーチ」
②2/17(月)「吊るし雛」
③3/16(月)「春のイースター飾り」
いずれの日も
時間：10時～11時30分
参加費：1,800円(アズマ会員様200円引)
材料費込・初回の方には専用針付き。
場所：元気ひろば おれんじ(三鷹市中原3-1-65)
申込：同上へ 0422-76-5940



●Cafe Gallery Musashinoでの催し

①2/3(月)「ブローチ」
②3/2(月)「春のイースター飾り」
いずれの日も
時間：10時～11時30分
参加費：2,000円(ケーキセット・材料費含)
場所：武蔵野市中町3-10-6 T'sビル1F
(武蔵野市民文化会館のお隣り)
申込：090-1226-9667(井戸原)



コミュニティ パーカー
天然酵母パン
風のすまか
三鷹の森ジブリ美術館ななめ向かい
Tel 0422-49-0466

産後の骨盤矯正・子育てママの肩こり・腰痛
いろいろ整骨院
国家資格者が施術するので安心!!
三鷹駅南口徒歩3分
月・火・木・金/9:30～13:00 16:00～20:30
水曜日15:00～20:00/土曜日9:30～14:30
三鷹市下連雀3-16-19アンソレイユ1F
お問い合わせは→ 0422-24-6980

ミタカバレエアカデミー
親子で楽しむプレバレエ
親子の絆を高めながら
お子様の可能性を生みだす
ステキなクラスです
TEL:0422-42-1901
メール:mitakaballet.server-shared.com

三鷹市商店会連合会
市商連
東京都三鷹市下連雀3-37-15
0422-49-3111
0422-49-3184

広告掲載しませんか?
①1マス3×6cm 1クール(3ヶ月) 3,000円
②1マス3×6cm 年間(4クール) 10,000円
複数マスの広告も大歓迎!
NPO法人子育てコンビニ
☎0422(41)7021 ✉info2@kosodate.or.jp

広告掲載しませんか?
①1マス3×6cm 1クール(3ヶ月) 3,500円
②1マス3×6cm 年間(4クール) 12,000円
複数マスの広告も大歓迎!
NPO法人子育てコンビニ
☎0422(41)7021 ✉info2@kosodate.or.jp