

vol. 53

子育て コンビニ通信



地域で子育てを楽しもう



公式サイト

facebook



Blogややぶる

子どもをちょっと預けたい時どうすればいいの？

子育ての悩みどうしてる？

育児がこれでいいのかわからないの...

子どもと向き合うのがつらい

小さなお子さんを育てていると、悩みや不安は大なり小なり尽きないですよ。そんな時に頼れる三鷹市の窓口や、民間の相談できるスポットをご紹介します♪

うちの子、発達がちょっと気になるな

三鷹市の施設

以下の8つの場所“子育てステーション”には、**子育て支援コーディネーター**さんがいます。子どもと子育てのあらゆる相談が気軽にでき、必要に応じ、より適切なサービスを紹介してくれます。直接の来所でも電話でもOK！予約も特に要りません。

総合保健センター

新川6-37-1 元気創造プラザ2階
☎0422-45-1151(代) 保健サービス係
妊娠期のゆりかご面接や、
子ども発達検診など

2020年4月
市役所前に
新規オープン！

子ども家庭支援センター りぼん

下連雀9-11-7 教育センター2階
☎0422-40-5925

子ども発達支援センター ★

新川6-37-1 元気創造プラザ1階
☎0422-45-1122
発達・療育支援 など

子ども家庭支援センター のびのびひろば ★

下連雀3-10-12 中央通り タウンプラザ3階
☎0422-40-2926
一時預かり、ファミリー・サポート・センター窓口など

子ども家庭支援センター すくすくひろば ★

下連雀4-19-6
☎0422-45-7710

子ども育成課

野崎1-1-1 三鷹市役所本庁舎4階
☎0422-45-1151(代)
保育園関係

東多世代交流センター(ひがしじどうかん) ★

深大寺2-3-5 ☎0422-44-2150

西多世代交流センター(にしじどうかん) ★

牟礼2-13-19 ☎0422-31-6039

★は、親子ひろば併設

※ファミリー・サポート・センターは、5月11日より「のびのびひろば」に移転します。各所に併記してある業務は主たる業務ですが、どこでも総合的な相談を受けています。窓口受付時間などの詳細は各施設へ直接お問い合わせください。また、日中出向くことが出来ない方には、ネット相談室もありますよ！「みたか子育てねっと 子育て相談室」 <http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/soudan/kosodate/>

●市内の各親子ひろば、各公立保育園などでも相談ができます。直接どうぞ。

その他

- 「助産師と一緒に赤ちゃんとお遊ぼうの会」助産師さんが相談にのってくれます。毎月第1・第3月曜日 13～15時 @福祉センター(元気創造プラザ3階) 予約不要 <http://mitaka-kyosanshi.net/>
- 「NPO法人 子育てコンビニ」の事務所には、**子育てコンシェルジュ**が常駐しています。<詳細は3Pをご覧ください>

一人で抱え込まないで、誰かと話してみましょ

