

# 講座やイベントのご案内

## 子育てコンビニや正会員さんの主催や参加する講座・イベントをご紹介します♪

①チョコッとあっぷるーむ

- ①4/6(月) 子育てを楽しむために  
～子育てコンビニメンバーとお茶会しましょう～  
三鷹の子育て情報などのおしゃべりや、ママ友作りをしましょう!  
参加費:300円(夫婦OK600円/定員10組)
- ②4/13(月) カラーセラピーで子育てを楽しく!  
～色彩心理で心も体もリフレッシュ～  
気になるカラーボトルを選び自分を見つめなおしてみませんか?  
参加費:1,500円(定員6組)
- ③4/16(木) 親子リズムらんど  
～リズム遊びで笑顔いっぱいひととき～  
身近な素材の太鼓を叩いたり、リズムワークをします  
参加費1,500円(夫婦OK/定員6組)
- ④5/21(木) 「bloom～生まれたのは私」ふれあい上映会  
～上映後感想などをシェアするお茶会～  
母になった約40人の話を集めたドキュメンタリー  
参加費:800円(定員8組)
- ⑤6/18(木) 色で子育てを楽しく!  
～色育(いろいろ)で心も身体もリフレッシュ～  
参加費:2,000円(色育絵本付/定員6組)

上記いずれも おおむね3歳までのお子さんの親子・プレママ・プレパパが対象です。(お菓子とお茶付)  
時間:10時30分～12時  
場所:三鷹市市民協働センター(下連雀4-17-23)  
申込:同上 0422-46-0048(開催月前月の15日より申込受付)

②子育てコンビニひろば

コチラは無料

### 赤ちゃんと一緒におしゃべりしましょう♪

月に一度、顔をあわせて子育て情報を交換したり、おしゃべりをしたりする会です。お子さんを連れて気軽に遊びに来てください♪  
駐車場もありますよ。

日時:4/20(月)5/18(月)6/15(月)  
いずれも10時～11時30分

場所:元気ひろば おれんじ(中原3-1-65 ツルハドラッグ前)  
申込:子育てねっと kosodate@mitaka.ne.jp  
詳細:「みたか子育てねっと・子育てコンビニ」  
HP <http://convini.kosodate.mitaka.ne.jp>

### 出張!コンビニひろば!

5/14(木)10時～11時30分  
「おやひろば えふえふ」で開催します!  
(新川4-18-2 えんがわ家1F)  
新しいひろばに行ってみよう!  
申込:子育てねっと kosodate@mitaka.ne.jp

★日程のご案内などをお知らせをする「コンビニひろば公式ライン」登録はこちらから



★NPO法人子育てコンビニは、三鷹の子育て情報ページ「みたか子育てねっと・子育てコンビニ」を作成しています



お友だちを作りに!大人とおしゃべりに!お茶会気分で遊びに来て下さいね♪

## 子育てコンビニ正会員さんからのお知らせ

### ◆柿沼玲子さんより「AZUMA感謝祭」のご案内!

昨年も大盛況でした。ステージ発表・販売・ワークショップありの楽しい催しです。大人も子どもも楽しめる日です。  
子育てコンビニも活動紹介・販売もお手伝いで参加します!

日時:5/17(日)10時～11時  
場所:(株)AZUMA 三鷹市民葬祭/元気ひろばおれんじ(三鷹市中原3-1-65 ツルハドラッグ前)



講座・イベントなどは、今後の状況等で変更になる可能性があります。事前に確認の上、お出かけください。

### ◆井戸原美帆さんより「羊毛フェルト講座」ふわふわの羊毛で癒され気分。どなたでも参加できます。初回の方は、専用針(ニードル)をプレゼント♪

#### ●元気ひろば おれんじでの催し

- ①4/27(月)「吊るし端午」
  - ②5/25(月)「お出かけポーチ」
  - ③6/22(月)「紫陽花のメモスタンド」
- いずれの日も  
時間:10時～11時30分  
参加費:1,800円(アズマ会員様200円引)  
材料費込  
場所:元気ひろば おれんじ(三鷹市中原3-1-65ツルハドラッグ前)  
申込:同上へ 0422-76-5940



#### ●Cafe Gallery Musashinoでの催し

5/11(月)「ビオラのブローチ」  
いずれの日も  
時間:10時～11時30分  
参加費:2,000円(材料費含)  
場所:Cafe Gallery Musashino(武蔵野市中町3-10-6 T'sビル1F 武蔵野市民文化会館隣り)  
申込:090-1226-9667(井戸原)



コミュニティパーカー  
天然酵母パン  
風のすまか  
三鷹の森ジブリ美術館ななめ向かい  
Tel 0422-49-0466

産後の骨盤矯正・子育てママの肩こり・腰痛  
いろどり整骨院  
国家資格者が施術するので安心!!  
三鷹駅南口徒歩3分  
月・火・木・金 9:30～13:00 16:00～20:30  
水曜日 15:00～20:00 / 土曜日 9:30～14:30  
三鷹市下連雀3-16-19アンソレイユ1F  
お問い合わせは→0422-24-6980

ミタカバレエアカデミー  
親子で楽しむバレエ  
親子の絆を高めながら  
お子様の可能性を生み出す  
ステキなクラスです  
2,3才児+ママのクラス  
土曜朝 9:30～10:15  
三鷹駅南口1分  
TEL:0422-42-1901  
X-URL:mitakaballet.server-shared.com

三鷹市商店会連合会  
市商連  
東京都三鷹市下連雀3-37-15  
0422-49-3111  
0422-49-3184

難関資格試験の大手予備校でも採用  
10歳からの脳力開発  
品田マルクス高志のアクティブブレイン  
ご自身のキャリアアップと  
お子さまの学力アップを目指す  
お父さまお母さまへ  
<http://www.shinada.biz>

ソニー生命のライフプランニング!!  
無料体験実施中  
将来の夢や希望をお聞かせください。  
ソニー生命保険株式会社 東京中央ライフプランナーセンター第9支社  
〒100-0004 東京都千代田区大手町1-7-2 東京サンケイビル30F  
担当:ライフプランナー 池上卓 TEL:03-4334-5209 SL2302-4580-2992