

# 講座やイベントのご案内

# 子育てコンビニや正会員さんが、主催したり参加する講座やイベントをご紹介します♪

## ①チョコッとあっぷるーむ

①7/13(月) 子育てを楽しむために～子育てコンビニメンバーとお茶会しましょう～  
三鷹の子育て情報などのおしゃべりや、ママ友作りをしましょう!  
参加費: 300円(夫婦OK600円/定員3組)



②7/16(木) カラーセラピーで子育てを楽しく!  
～色彩心理で心も体もリフレッシュ～  
気になるカラーボトルを選び自分を見つめなおしてみませんか?  
参加費: 1,500円(定員3組)

～カラーセラピー 講師: 柿沼玲子さん～

12本のカラーボトルから自分の気になるボトルを選びます。なぜ選んだのか? 気になったのか? を、選んだ色の意味からお話します。色を使って心身のバランスを整えませんか?

③8/20(木) 親子リズムらんど  
～リズム遊びで笑顔いっぱいひととき～  
身近な素材の太鼓を叩いたり、リズムワークをします  
参加費1,500円(夫婦OK/定員3組)

～親子リズムらんど 講師: 戸田美保さん～

お歌、小さな打楽器の音色など、子どもの興味を引き出し、家庭での楽しみ方もお伝えしています。ママのリラックス&おしゃべりタイムの充実も目指しています。



④9/17(木) 色で子育てを楽しく!  
～色育(いろいろ)で心も体もリフレッシュ～  
参加費: 2,000円(色育絵本付)

～色育(ふりがなで いろいろ) 講師: 柿沼玲子さん～

いつも遊んでいる絵本やぬり絵で、お子さんの「生きる力」を育てるお話を作ります。絵本の使い方などのお話もします。色って不思議な力があるんですよ! 参加された方からは、「色が子育てに与える影響がとても大きいことに気づかされました」とのお声も!



上記いずれも おおむね3歳までのお子さんの親子・プレママが対象です。  
時間: 10時30分～12時 場所: 三鷹市市民協働センター(下連雀4-17-23)  
申込・問合せ: 同上 0422-46-0048(開催月前月の15日より予約申込受付)

## 子育てコンビニひろば

コチャラは無料

赤ちゃんと一緒におしゃべりしましょう♪

月に一度、顔をあわせて子育て情報を交換したり、おしゃべりする会です。お子さんを連れて気軽に遊びに来てください! 駐車場もありますよ。

日時: 7/20(月) 8/31(月) 9/14(月)  
いずれも10時～12時

場所: 元気ひろば おれんじ  
(中原3-1-65 ツルハドラッグ前)

申込: 子育てねっと kosodate@mitaka.ne.jp

詳細: 「みたか子育てねっと・子育てコンビニ」

HP <http://convini.kosodate.mitaka.ne.jp>

★日程のご案内などをお知らせをする

「コンビニひろば公式ライン」

登録はこちらから



お友達を作りに!  
大人とおしゃべりをしに!  
遊びに来てね♪

★NPO子育てコンビニは、三鷹の子育て情報ページ「みたか子育てねっと・子育てコンビニ」を作成しています



新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、実施状況が変更になる場合もあります。事前に主催者にご確認の上、お出かけください。

## 子育てコンビニ正会員さんからのお知らせ

### ◆戸田美保さんより

「Zoomで楽しむ オンライン♪おんがくあそび」のご案内

日時: 毎週火曜日16時～(約10分間) 参加費: 無料

ふれあい遊び、お歌、ガチャガチャ合奏の3本です。ピアノの伴奏お届けします。音の鳴るものをもって画面に集合。

●セキュリティ保護のため、ご希望の方に参加URLを送信します。お申込みください。

(オンライン申込みフォーム)

●LINEの公式アカウントグループもあります。

こちらは毎回の申込みが必要ありません。

友だち追加(オンラインおんがくあそびLINEグループ)



### ◆清水まり子さんより「おやこひろば えふえふ」のご案内!

三鷹市新川でオープンしているおやこひろば『おやこひろば えふえふ』です。場所はシェアハウスの1階。畳の広間です。親子でのんびりしにいらしてください。

開館日: 毎週水・木・金曜日9時～15時  
場所: 三鷹市新川4-18-2 えんがわ家1F



お話し会や撮影会などのイベントもやります☆ [instagram: @oyakohirobaefuefu](https://www.instagram.com/oyakohirobaefuefu)



### ◆井戸原美帆さんより「羊毛フェルト講座」

ふわふわの羊毛で癒され気分。どなたでも参加できます。初回の方は、専用針(ニードル)をプレゼント♪

①7/27(月)「あまびえ様」

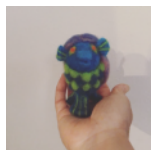
②8/24(月)「金魚柄コースター」

③9/28(月)「小鳥」

いずれの日も

時間: 10時～11時30分

場所: 元気ひろば おれんじ  
(三鷹市中原3-1-65ツルハドラッグ前)  
申込: 同上へ 0422-76-5940  
参加費: 1,800円  
(アズマ会員様200円引) 材料費込



コミュニティパーカー  
天然酵母パン  
風のすまか  
三鷹の森ジブリ美術館ななめ向かい  
Tel 0422-49-0466

産後の骨盤矯正・子育てママの肩こり・腰痛  
いろどり整骨院  
国家資格者が施術するので安心!!  
三鷹駅南口徒歩3分  
三鷹市下連雀3-16-19アンソレイユ1F  
お問い合わせは→0422-24-6980

ミタカバレエアカデミー  
親子で楽しむプレバレエ  
親子の絆を高めながら  
お子様の可能性を生み出す  
ステキなクラスです  
2,3才児+ママのクラス  
土曜朝 9:30~10:15  
三鷹駅南口1分  
TEL: 0422-42-1901  
メール: mitakaballet.server-shared.com

三鷹市商店会連合会  
市商連  
東京都三鷹市下連雀3-37-15  
0422-49-3111  
0422-49-3184

難関資格試験の大手予備校でも採用  
10歳からの脳力開発  
品田マルクス高志のアクティブブレイン  
ご自身のキャリアアップと  
お子さまの学カアップを目指す  
お父さまお母さまへ  
<http://www.shinada.biz>

広告掲載しませんか?  
①1マス3×6cm 1クール(3ヶ月) 3,500円  
②1マス3×6cm 年間(4クール) 12,000円  
複数マスの広告も大歓迎!  
NPO法人子育てコンビニ  
☎0422(41)7021 ✉info2@kosodate.or.jp