

教えて！  
伊達さん

## お金にまつわるお話

webの三鷹の子育て情報ページ『みたか子育てねっと・子育てコンビニ』で毎月連載中の  
ファイナンシャルプランナー伊達さんのマネーコラムより、お役立ち情報をお知らせします♪

### Q パートタイムでも厚生年金に加入が必要！？

今年6月に成立した年金法の改正により、収入が年間130万円以下のパートでも厚生年金に加入が必要となり、扶養から外れてしまう場合があります。  
週30時間以上働いていたり、勤務先の規模等により、その可能性が発生します。  
いわゆる106万円の壁や130万円の壁に大丈夫なように働いていた人も、よく条件を見直したほうがよさそうです。  
厚生年金を支払うと手取りが減ることもあるけど、将来の年金額が増えるメリットもあるかもしれません。

詳しくは、web『みたか子育てねっと・子育てコンビニ』をご覧くださいね♪

三鷹のファイナンシャルプランナー 伊達さんのHPはこちら <https://mitaka-fp.jp/> (FP オフィス マネーライフ・ラボ三鷹)



## NPO法人子育てコンビニ公式LINE 案内

お役立ち子育て支援情報やボランティアの募集、活動紹介の情報などをLINEでお届けします。



お友達登録してね！



## 会員募集中！

会員の仕組みには、個人正会員(300円/月)、法人会員(30,000円/1口から)、賛助会員(1,000円/1口から)があります。  
それぞれ特典もあります！詳しくは、[info2@kosodate.or.jp](mailto:info2@kosodate.or.jp) まで！



子育て中の方はもちろん、子育てコンビニの活動に賛同していただける方ならば、どなたでもお申込みいただけます



地域の人あつまれ！  
イベント開催中

元気ひろば おれんじ

TEL: 0422-76-5940  
三鷹市中原 3-1-65



医療法人社団 千実会

あきやま  
子どもクリニック

お子様の健やかな成長を願っています  
〒181-0012 東京都三鷹市上連雀4-3-3川口ビル1F  
TEL0422-70-5777

キッズルーム完備の整骨院

痛みをとるご提案をいたします  
お子様連れ歓迎

しばた整骨院  
新川 6-36-37  
0422-47-8580

<https://www.shibata-seikotsu.jp/>



医療用医薬品卸  
酒井薬品株式会社

〒181-8551 東京都三鷹市野崎 1-11-22  
TEL 0422-47-2131 (代表)

Family 三鷹のママとキッズを  
<http://mitaka-chiro.com/> 応援する整体院  
ファミリーカイロプラクティック三鷹院

人・情報・地域 つなぎ合う未来



株式会社まちづくり三鷹  
Mitaka Town Management Organization

東京都三鷹市下連雀 3-38-4 三鷹産業プラザ  
TEL 0422-40-9669 FAX 0422-40-9750

## Oh my Chibi!!

～涙と笑いの育児奮闘日誌～

第2話  
「ある日の寝かしつけ」  
作: ナツ



抱っこして  
ゆらゆらし続け、  
やっとウトウト...

根気よくがんばった  
果てに...



やっと寝た...



自爆

ナツのチビ子育児記録、こちらでも更新しています↓  
[instagram @oh.my.chibiko](https://www.instagram.com/oh.my.chibiko/) / [twitter @Chibikoroku](https://twitter.com/Chibikoroku)

## 協力施設募集中！

置いてくださる施設や  
お店大募集中です

子育てコンビニ通信は、  
ここに置いてあります

市内公立保育園/三鷹市市民協働センター/市内図書館/三鷹市保健センター/生涯学習センター/市内多世代交流センター  
市内コミュニティセンター/すくすくひろば/のびのびひろば/むらさきこどもひろば/おやこの喫茶室つぎあてぽけ  
保育園トキ三鷹駅前園/風のすみか/みたか観光案内所/あきやま保育室/ファミリーカイロプラクティック三鷹院  
いろどり整骨院/元気ひろばおれんじ/星と風のカフェ/三鷹市星と森と絵本の家/珈琲や/cadot カド/みんなのブックカフェ  
オー・ソレ・ミオ/おやつのうへお/Cafe Hifamiglia/喫茶&ショップハーモニー/るま・ばぐーす/みたかボランティアセンター  
三鷹商工会/つくつくひろば/まちづくり三鷹/きたのこどもクリニック/プレーパークむさしの/武蔵野プレイス/LIBRO 調布店  
はちのこいこつ/昭和信用金庫三鷹支店/こひつじ国際共育センター/スズメベース/みたかスペースあいプラス  
みたかのセントラルみたかのば/ままとんきず/BB garden/おやこひろばえふえふ/親子ひろばひよこ/しばた整骨院  
東京ヘルスケア学習運動センター 他

【企画・取材・編集】大橋里佳/柿沼玲子/川原かおり/北山恵美子/小谷奈保子  
小林七子/佐藤さつき/高瀬香織/高橋幸子/田中理恵子  
橋爪薫/森田頼子/磯矢春日/田崎真衣  
【イラストデザイン製作】井戸原美帆/皆倉なつみ/寺田有水子/横堀陽子  
【編集協力】芳賀正晴  
【発行日】2020年10月10日  
【発行/編集】NPO法人子育てコンビニ  
181-0012 三鷹市上連雀8-4-1-ロマネスク2階  
電話・FAX 0422-41-7021 / メール [info2@kosodate.or.jp](mailto:info2@kosodate.or.jp)  
公式サイト <http://www.kosodate.or.jp>

