

“孤独な育児からの解放”と“子育てを楽しめる環境づくり”を目指して

Vol.61

地域で子育てを楽しもう！

子育て コンビニ通信



公式サイト

facebook



Blogややぶろ

感謝

NPO 法人子育てコンビニは、
設立 20 周年を迎えました！

NPO 法人子育てコンビニ 20 周年を迎えて

“みたか子育てねっと・子育てコンビニ”の制作ボランティアとして集まった仲間と NPO を立ち上げて 20 年が経ちました。そして、作り続けてきた“みたか子育てねっと・子育てコンビニ”は、この 3 月に 20 年の歴史を閉じました。同じく三鷹市の子育てポータルサイト“みたか子育てねっと”は、“みたかきッズナビ”と姿を変え、情報発信を始めました。

二十歳を迎えた私たちは、このスタート地点から離れ、組織として成人になり新たに歩み始めます。

“孤独な育児からの解放と子育てを楽しめる環境づくりを目指す”というミッションを掲げた NPO です。今後はリアルな場を大切に、家庭訪問型子育て支援（ホームスタート）活動を中心に子育てを軸にした楽しいコミュニティづくりを続けていきたいと思っています。

これまで、20 年もの長きにわたり、温かく見守り励ましてくださった皆さまに深く感謝するとともに、引き続き末永くご支援いただけますようお願いいたします。

代表理事 小林七子

web “みたか子育てねっと・子育てコンビニ”
終了に伴い、多くの方々にコメントを頂戴
しました。深く感謝いたします。

<https://convini.kosodate.mitaka.ne.jp/>

20 周年を記念して、
ホームページをリニューアルしました
ご覧ください！ (<https://kosodate.or.jp>)



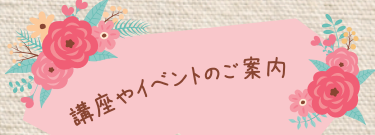
子育てコンビニ HP のトップスライダーに掲載する
お子様の写真を募集中！ info2@kosodate.or.jp



NPO 法人子育てコンビニの活動のいろいろ

- 子育てコンビニカフェ等講座運営支援
- 子育てコンビニひろば運営@元気ひろばおれんじ
- 三鷹市委託事業各種
- 三鷹市他各種協議会等へ委員派遣
- 子育てコンビニ通信製作発行
- みたか都市観光協会市民記者

- ドキュメンタリー映画『bloom～生まれたのは私』制作・DVD 販売・上映会
- ホームスタート＜子育て家庭訪問＞（三鷹市社会福祉協議会委託事業）
- デザイン制作受託 ～ちらし・リーフレット等デザイン承ります～
- ネット通販サイト『kosocon』運営 会員さんの手作り作品等販売（予定）
- 『シェアキッチン Naana』運営
- 子育て相談 等



子育てコンビニや正会員さんの講座・イベントをご紹介します♪



ちょっぴりとあふるーむ

①4/18(月) 乳幼児食を楽しく大切にしてお話会

～食事が楽しい時間になるために～

参加費：1,500円(お役立ち資料付/夫婦参加時2,000円)

②4/21(木) 赤ちゃんが喜ぶ初めての音遊び

～音楽で笑顔いっぱいひととき～

身近な素材の太鼓や鈴などやさしい音色でリズム遊び。

対象：首すわり～12ヶ月までの子と保護者

参加費：1,500円(夫婦歓迎)



③5/19(木) カラーセラピーで子育てを楽しもう！

～色彩心理で性格分析～

参加費：1,500円(夫婦歓迎)

④6/16(木) 子育てを楽しむために

～子育てコンビニスタッフとおしゃべり会～

三鷹の子育て情報交換のおしゃべりママ友づくり。

ホームスタートの利用紹介もします。

参加費：無料(飲食可能な時期であれば300円)(夫婦歓迎)

上記いずれもおおむね3歳までのお子さんの親子・プレママ・プレパパが対象です。

ソーシャルディスタンスを保てる定員で受付けています。会場にお問い合わせください。

開催時間：10時30分～12時 開催場所：三鷹市市民協働センター(下連雀4-17-23)

申込・問合せ：同上 0422-46-0048(開催日前月の15日より予約申込受付)

<https://kyodo-mitaka.org/> 申込フォームあり

子育てコンビニひろば リニューアル!!

4月より『子育てコンビニひろば』が生まれかわります。今まで1回だった開催日が、毎月第1・第3月曜日の月2回開催に！お子さんを遊ばせながら、子育て情報を交換したり、おしゃべりをしたりしませんか？お気軽に時間内に遊びに来てください♪ママやパパだけでなく、孫育て中のおばあちゃんおじいちゃんや、プレママ等お子さん連れでない方の参加も歓迎です。駐輪場・駐車場もありますよ。

参加費 無料

開催日時：基本毎月第1・3月曜日(祝日の場合お休み)

いずれも10時～12時

今後の予定 4/4、4/18、5/16、6/6、6/20、7/4、7/18

場所：元気ひろば おれんじ

(中原3-1-65 ツルハドラッグ前)

申込・問合せ：info2@kosodate.or.jp

(メールアドレスが変わりました)

TEL: 0422-41-7021(平日10時～15時)

★日程のご案内などをお知らせをする

「コンビニひろば公式ライン」

登録はこちらから。

ひろば参加のお申し込みも、ラインでもOKです



お友達を作りに！
大人とおしゃべりをしに！
ひろばに来てね♪

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、実施状況が変更になる場合があります。事前に主催者にご確認の上、お出かけください。参加される皆さまは、事前に検温や体調を確認し、大人はマスク着用の上ご参加ください。

子育てコンビニ正会員さんからのお知らせ

※正会員さんはコンビニ事務所をレンタル可能(有料・日時応相談)

◆会員の栄養士 土川智子さんより

「乳幼児食を楽しく大切にしてお話会」のご案内！



お子さんの個性を大切にしながら乳幼児食を進めていくお話や個別相談会です。お子さん連れOKです！インスタもご覧ください。

日時：4/11(月)10時～11時30分

参加費：1,800円(オーガニック素材のお菓子のおみやげ付)(AZUMA会員様200円引)

場所：元気ひろばおれんじ(中原3-1-65 ツルハドラッグ前)

申込・問合せ：同上へ 0422-76-5940

mail:genkiorange@azuma-grop.co.jp



◆会員の戸田美保さんより

「親子のための 体験型リベラルアーツ™講座」のご案内！

第1回「わくせいへGO!」星ってなあに？/惑星をつくろう/惑星不時着ゲームなど

日時：4/29(祝・金) ①年中・年長クラス 10時～12時

②小1・2年生クラス 13時30分～15時30分

定員：各クラス10組(子ども1人につき保護者2人まで)

受講料：3,850円(材料費込、税込)

場所：三鷹市芸術文化センター美術創作室(上連雀6-12-14)

申込：「はてなアカデミー」webサイトから

<https://hatena-academy.jimdosite.com/>



シェアキッチン Naana

コロナ禍でお休みしていた

『シェアキッチン Naana』が
リニューアルオープンします！

美味しいものが大好きな仲間が集まって楽しくお料理しています。焼き菓子やピクルス、お味噌、塩麴などを一緒に作ってみませんか。講座とランチの後は、ゆっくりおしゃべりをしましょう♪第一弾は塩麴作り講座です。

日時：4/12(火) 10時30分～

場所：シェアキッチンNaana

(三鷹市大沢 ※住所詳細はお申込の方にご案内します)

申込・問合せ：info2@kosodate.or.jp

先着4名様程度

参加費：2,800円(塩麴作り講座、ランチ、お茶代込)

※作った塩麴は持ち帰れます

※子連れ可。申込時にお子さんの年齢をお知らせください



国産小麦・天然酵母パン

コミュニティ パーティー

風のすまか

三鷹市下連雀1-14-3

Tel/Fax 0422-49-0466

定休日/月・火曜日

ミタカバレエアカデミー

親子で楽しむプレバレエ

親子の絆を高めながら
お子様の可能性を生み出す
ステキなクラスです

2,3才児+ママのクラス
土曜朝 9:30～10:15

三鷹駅南口1分

mitakaballet.server-shared.com

☎0422-42-1901



広告掲載しませんか？

①1マス3×6cm 1クール(3ヶ月)3,500円

②1マス3×6cm 年間(4クール)12,000円

複数マスの広告も大歓迎！

NPO法人子育てコンビニ

☎0422(41)7021 ✉info2@kosodate.or.jp

広告掲載しませんか？

①1マス3×6cm 1クール(3ヶ月)3,500円

②1マス3×6cm 年間(4クール)12,000円

複数マスの広告も大歓迎！

NPO法人子育てコンビニ

☎0422(41)7021 ✉info2@kosodate.or.jp

三鷹市商店会連合会

MITAKASHI SHOTENKA RENGOUKAI

市商連

お買い物はお近くの商店街で！

三鷹市下連雀3-37-15

TEL 0422-49-3111・FAX 0422-49-3184

東京理科大学

オープンカレッジ講師

保育士

品田マルクス高志

アクティブ・ブレイン

脳の使い方を学び

記憶力を高める無料講座

・世界の国旗の覚え方

・人の顔を覚える講座

詳細は

<http://www.Shinada.biz> まで。



わが子大五郎(仮名)、現在14歳6か月。わが息子ながら、すっかりオタクに育った。まず、中学校から帰ると自室にまつしぐらで机の前に座る。勉強をしているのでは、もちろんない。パソコンをつけて「マイクラフト」をやっているのである。コロナ禍での緊急事態宣言やまん防法施行下で授業がオンラインになったり、登校しても部活が休止になったりといった日々が続く、すっかり「友達と遊ぶのはもっぱらゲーム世界」になってしまっている。Skypeでチャットしながら学校の部活仲間達とひたすらゲームで戦っている。

あるときは大五郎が負けてぎゃーぎゃー泣いていて、恥ずかしいなあと思ったり、翌日はお友達が負けてSkype越しにあらが大五郎に負けず劣らず泣いている声が聞こえて来た。さらに、お友達のご家族(主としてお母様)の声もSkype越しに聞こえてくる。「ご飯よ」とか、「もういい加減に勉強しなさい」とか。これは好機!とこちらも大五郎に「もうやめなさい」コールをかけたりにしているうちに、先方のお母様とSkype越しにお話することも増えた。

さらに、大五郎は某同人シユーティンゲームのファンであるため、ネット上のファンコミュニティのSNSに参加するようになってしまった。こういう場では、ちょっとした感情の行き違いから人間関係がこじれたりしがちでもあるので、トラブルにならない

水無田気流さんから NPO20 周年のお祝いの言葉をいただきました!

設立20周年、誠にありがとうございます! 20年といえば、設立時に産まれたお子さんももう二十歳という素晴らしい節目ですね。

私が入会した当時、「孤立育児をなくしたい」という代表の小林さんの思いを聴いて感心したのを思い出します。

「出来る人が出来ることを出来るときにやればいい」というコンビニの雰囲気は心地よくて、微力ながらお手伝いを続けているうちに、子どもも中学生になりました。

今後ますますとまったり続くことを切望しております。

みなさま、おつかれさまです。どうもありがとうございます!

水無田気流

いかも心配だ。あるとき、「見る?」というので、ヤツのSNSでの書き込みを見せてもらった。すると……ヤツがファンだというユーザーバーに、それはそれは丁寧なきちんとした文面で、そのコンテンツを褒める言葉が並び、先方からも丁寧なリプが帰ってきていた。正直、相手も中学生が書いているとは思われないだろう。人間としてはまだまだ半人前なのに、オタクとしてだけはすでに一人前になってしまったようだ。どうしよう。なぜこう育った……。

水無田 気流

《 続く 》

子育て
コンビニ編



「ホームスタート」だより

すべての子どもに幸せなスタートを!

ホームスタート・みたかの活動は6年目に入りました!

今年も新しいホームビジターさん8名が誕生予定!

コロナ禍が長引き、ここ3年ほどは、知恵を絞り、いろいろと工夫しながら開催してきたホームビジター養成講座ですが、今年度はついに2月から講座会場のみたかボランティアセンターが感染対策で使用できないという事態になってしまいました。

そんなわけで初めてのZoom利用開催となり、共催である三鷹市社会福祉協議会の担当者と何度も打ち合わせをし、なんとか2回の講座をリモートで実施することができました。

講師の方々ははじめスタッフ一同ドキドキの経験でした。

ただ、どうしてもリアルでないとできない講座が、あと2回残っています。

幸いオミクロン株の感染者数のピークは越えたようですので、この通信が発行される頃には、新しいホームビジターさん8名が誕生し、ホームスタート・みたかは、20代から80代まで総勢45名のビジターさんを抱える大所帯?になります。

最近の子育て家庭は、ほとんどが共働きとなり、シングルのご家庭も増えています。

コロナだけでも厳しい毎日、孤独に育児をされている方々のお役に少しでも立てたらという思いで、今年度も活動を続けていきます。

利用者募集

ホームスタートは、子育てをしていて誰かにちょっと助けて欲しいときに利用できる家庭訪問型の子育て支援です。

妊娠中から6歳以下の未就学児がいる家庭へ、週に1回2時間、研修を受けた先輩ママが同って(無償のボランティアで)、話し相手になったり、一緒にでかけたり、子育てのサポートをします。利用は無料です。

ご利用やお問合せは以下までお気軽にどうぞ!

ホームスタート・みたか(NPO法人子育てコンビニ)

【事務所】 上連雀8-4-1ロマネスクビル2階
(1階は古本カフェ・フォスフォレッセンスさん)

【開所時間】 平日10時~15時

☎0422-41-7021 ✉h-start@kosodate.or.jp



問合せ・申込は
公式LINEから



まい!先生の
こどもってこんなもの!?④
Q.00じゃないとイヤ!が激しいです...(2女・母)
A.“自分で選ぶ”を試してみよう!
イヤイヤなお年頃には、自分が決める、が“有敵的”のお客さんです。ではなく、00=00、どちらが着たい?など、2択~3択と選べさせてあげると、いんだけスムーズに決まってくれます。お買収のものを一緒に見て、お気に入りの洋服や靴やバッグを買ってもらうのも良いですね♡
こういうこどもも成長のひとつです...♡

まい先生は、三鷹市在住の元保育士。保護者の方によく聞かれたことや、園生活のなかでの“あるある”なことを保育士目線で綴ります。

浜文子 小さな一言

泣き虫、かんしゃくもち、甘えんぼ。どんな子だってOK。あなたは私の子。私だって完全じゃない。あなたは、きつと私に似ている。



イラスト: 松永かの

お金の「計画」を立てよう！

食料品も値上がりしているのに、お給料やボーナスは増えそうにない？

限られた収入を上手に使うために！！

Step1 現状の把握！

(1) 持っている預金や投資がいくらあるか、残高のチェック (2) 収入がいくらあるか、毎月とボーナスの手取り額のチェック (3) 支出がおおよそどれぐらいのチェック

Step2 収入の見込みを立てる！

働き方などが大きく変わってなければ、前年の収入を参考に。ボーナスはその年によって変動も多いので、控えめにみて。

Step3 貯蓄の計画！将来に向けての必要な貯蓄を優先！

子どもの教育資金や住宅購入の頭金など、将来に向けて必要な大きいお金は削らないで。既に、老後資金のための財形貯蓄や積み立て投資、iDeCo（個人型確定拠出年金）をしている場合は、毎月の積み立てを維持するようにしよう。

Step4 支出の計画！

支出は3種類に分けると分かりやすい！

- (1) 毎月の支出…家賃や光熱費、通信費などの固定費、食費や日用品費、雑費などの変動費。
- (2) 年に数回の支出…旅行や帰省、レジャー、誕生日などイベントの支出。
- (3) 一時的な大きな支出…家電の買い換え、冠婚葬祭など。

Step5 計画に沿って支出をし、定期的に確認！

できれば毎月1回は計画通りにできているか振り返ろう。収入・支出と貯蓄の計画表を作り、できたら見えるところに置いておこう。

三鷹のファイナンシャルプランナー 伊達さんのHPはこちら <https://mitaka-fp.jp/> (FP オフィス マネーライフ・ラボ三鷹)

食費や日用品費などは、「毎週使う金額はいくらまで」とか「1回のスーパーの買い物はいくらまで」という細かい単位にすると比較的やりやすいですよ♪



今まで伊達さんのマネーエッセイ「お金にまつわるお話」を連載していたweb『みたか子育てねっと・子育てコンビニ』は、2022年3月末で終了しました。今後は、NPO 法人子育てコンビニのHPにて連載を続けていきますので、お楽しみに♪

<https://kosodate.or.jp/>



NPO 法人子育てコンビニ 会員募集中！

子育て中の方はもちろん、子育てコンビニの活動に賛同していただける方ならば、どなたでもお申込みいただけます。それぞれ特典もあります。詳しくは、info2@kosodate.or.jp まで！

個人正会員(300円/月) 法人会員(30,000円/年 から) 賛助会員(1,000円/1口 から)

公式 LINE では、お役立ち子育て支援情報やボランティアの募集、NPO活動情報などを不定期に配信しています。

お友達登録してね！



元気ひろば
地域の人あつまれ！
イベント開催中
元気ひろば おれんじ
TEL : 0422-76-5940
三鷹市中原 3-1-65

お子様の健やかな成長を願っています 医療法人社団千実金
あきやま
子どもクリニック
〒181-0012 東京都三鷹市上連雀4-3-3川口ビル1F
TEL:0422-70-5777

人・情報・地域 つなぎ合う未来
株式会社まちづくり三鷹
Mitaka Town Management Organization
東京都三鷹市下連雀 3-38-4 三鷹産業プラザ
TEL 0422-40-9669 FAX 0422-40-9750

Sakai 医薬品卸売 共創未来グループ
酒井薬品株式会社
〒181-8551 東京都三鷹市野崎1-11-22
TEL 0422-47-2131(代表)

ママとキッズを応援する！
FAMILY CHIROPRACTIC
ファミリーカイロプラクティック三鷹院
QRコード

Oh my チビ子!! 第8話 「やりたがり」
～涙と笑いの育児奮闘日誌～ 作：ナツ

2020年生まれのチビ子さん。この春2歳に！
たくさん歩くようになって、
いろいろしゃべるようになってきた。
ママ～ げほ～？

なんでも自分でやりたがって
いっしょに!!
※私がやる！という意味
と毎日鬼のように言ってます。

例えば、レンジであつためのもやりたがり…
成長はうれしいですが、毎日なかなか大変です(涙)

instagram @oh.my.chibiko / twitter @Chibikoroku

協力施設募集中！
置いてくださるお店や施設大募集中！

子育てコンビニ通信は
ここに置いてあります ↓

市内公立保育園/三鷹市市民協働センター/市内図書館/三鷹市保健センター/生涯学習センター/市内多世代交流センター
市内コミュニティセンター/すくすくひろば/のびのびひろば/むらさきこどもひろば/おやこの喫茶室つきあてぼけ
保育園トキ三鷹駅前園/風のすみか/みたか観光案内所/あきやま保育室/ファミリーカイロプラクティック三鷹院
いろどり整骨院/元気ひろばおれんじ/星と風のカフェ/三鷹市星と森と絵本の家/珈琲や/cadot カド/みんなのブックカフェ
オー・ソレ・ミオ/うへおの森/Cafe Hi famiglia/喫茶&ショップハーモニー/るま・ばぐーす/みたかボランティアセンター
三鷹商工会/つくつくひろば/まちづくり三鷹/きたのこどもクリニック/LIBRO 調布店/はちのこいこつ/昭和信用金庫三鷹支店
こつじ国際共育センター/スズメベース/みたかスペースあいプラス/みたかのセントラル/みたかのぼ/ままとんきつず
BBgarden/おやこひろばえふえふ/親子ひろばひよこ/しばた整骨院/東京ヘルスケア学習運動センター/レアレア三鷹店
かえで子どもクリニック/ヒココファミリー歯科/わたらい耳鼻咽喉科/上々堂/Pilina cafe/グレルベ三鷹店/吉祥寺 Berrycoco
サンドイッチハウス・サンドーレ三鷹台店 他

【企画・取材・編集】 磯矢春日/猪口真以/柿沼玲子/川原おかり/北山恵美子/小谷奈保子/小林七子/佐藤さつき
高瀬香織/高橋幸子/高橋陽子/田中理恵子/土川智子/成田伸子/東川由美/森田頼子
【イラストデザイン製作】 井戸原美帆/皆倉なつみ/寺田有水子/横堀陽子
【編集協力】 芳賀正晴
【発行日】 2022年4月10日
【発行・編集】 NPO 法人子育てコンビニ
181-0012 三鷹市上連雀 8-4-1 ロマネスク 2 階
電話・FAX 0422-41-7021 / メール info2@kosodate.or.jp
公式サイト <https://kosodate.or.jp/>