

## ママのリフレッシュプラン 楽しい *Maana* ご案内

シェアキッチン *Maana* では、美味しいものが大好きな仲間が集まって楽しくお料理しています。4月より、毎月1回第2または第3火曜日にランチ付講座を始めました。焼き菓子、ジャム、ピクルス、お味噌、塩麴などを一緒に作ってみませんか。講座とランチの後は、ゆっくりおしゃべりしましょう。フェルトなどのワンコインワークショップもあります。6月は、海老入り焼売づくり講習会と中華ランチです。

日時：6月14日(火)10時半～15時頃まで

場所：シェアキッチン *Maana*(三鷹市大沢)

詳細・申込 Mail:[info2@kosodate.or.jp](mailto:info2@kosodate.or.jp) Tel:0422-41-7021  
(先着4組)

参加費：2,800円(海老入り焼売講座、ランチ、お茶代、作った焼売をお持ち帰りできます)

\* 子連れ可、事前に年齢をお知らせください。

主催：NPO 法人子育てコンビニ



### Menu

- ・海老入焼売
- ・中華おこわ
- ・卵と青梗菜スープ
- ・胡瓜冷菜
- ・茄子揚げ付け

- \* 講座とランチの後、ご希望の方は羊毛フェルトでお花のブローチなど簡単な作品も作れます。(500円)
- \* 手作りのケーキやクッキーも販売しています。
- \* 次回7月は、甘酒づくりと冷麺と夏野菜の香味だれを予定しています。