

ママのリフレッシュプラン 楽しい *Maana* ご案内

シェアキッチン *Maana* では、美味しいものが大好きな仲間が集まって楽しくお料理しています。4月より、毎月1回 第2または第3火曜日にランチ付講座を始めました。焼き菓子、ジャム、ピクルス、お味噌、塩麴などを一緒に作ってみませんか。講座とランチの後は、ゆっくりおしゃべりしましょう。フェルトなどのワンコインワークショップもあります。7月は、甘酒と甘酒クラッカーづくり講座と冷麺のランチです。

日時:7月12日(火)10時半~15時頃まで

場所:シェアキッチン *Maana*(三鷹市大沢)

詳細・申込 Mail:info2@kosodate.or.jp Tel:0422-41-7021
(先着4組)

参加費:2,800円(甘酒と甘酒クラッカーづくり講座、冷麺のランチ、お茶代)

- * 子連れ可、事前にお子さんの年齢をお知らせください。
- * 保温のポットをご持参ください。

主催:NPO 法人子育てコンビニ



Menu

- ・冷麺
- ・夏野菜と焼豆腐の香味ソース

- * 講座とランチの後、ご希望の方は羊毛フェルトでお花のブローチなど簡単な作品も作れます。(500円)
- * 手作りのケーキやクッキーも販売しています。
- * 8月はお休みです。次回は9月13日を予定しています。