

# 子育てコンビニ通信

Vol.62



地域で子育てを楽しもう！



公式サイト

facebook

Blogややぶる

## 今が旬！ブルーベリー狩りに行こう

地元を中心にブルーベリー25年、市内野崎にある吉野果樹園さんに取材に伺いました♪



小さい子も大歓迎の広々園内



低いところにも実がたくさん！



- 農業不使用なのでそのまま試食OK！
- ※試食はOKですが、食べ放題ではないので注意！
- 完熟した実は簡単に採れるん
- 道路は広くてフカフカ〜転んでも痛くなさそう！
- ベビーカーOK！

### 吉野さんに質問！

Q. 美味しいブルーベリーを見つける秘訣は？  
A. 木全体を見ること！木全体が一番大きな実が一番美味しい！

Q. オススメの食べ方は？  
A. そのまがが一番！フレッシュさが味わえます！

スムージーやジャムなどにしても勿論美味しい！すぐに食べられない分は冷凍しても美味しいです！

Q. 服装やその他気をつけたほうが良い事は？  
A. 薄手の長袖、長ズボン、靴がおすすめ。

飲み物必須、トイレありません、ペットNGです。

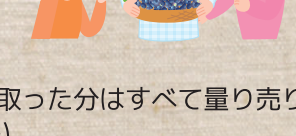
駐車場、駐車場（第2農園のみ）あります。

★入園料 300円 / 1人（3歳未満無料）100g 250円（摘み取った分はすべて量り売り）

※100gはミニトマトの小さいパックにちょうど入るぐらい



500円玉と同じくらい！



今年は6月中旬から8月末まで、3つある農園をローテーションで開ける予定です。約80品種のブルーベリーがあるので、週ごとに違う品種を味わえます♪お好みの品種を見つけてください。開園は8時〜12時ですが摘める実がなくなったらその日は終了になります。詳しくはblogをご覧ください。

blog <http://grapesblueberry.blog.fc2.com/>

Instagram [https://www.instagram.com/yoshinokajuen\\_blueberry/](https://www.instagram.com/yoshinokajuen_blueberry/)



HP

blog

instagram

三鷹市内のいろいろな地域でブルーベリー狩りを楽しめます。ご近所にも農園があるかも！?

(参考) JA 東京むさし農園マップ <https://www.jatm.or.jp/farming/plant/>

### 講座やイベントのご案内

### 子育てコンビニや正会員の講座・イベントをご紹介します♪

#### チョコッとあつぷるーむ

①7/18(月) 乳幼児食を楽しく大切に〜食事を楽しむ時間になるために〜

参加費：1,500円(お役立ち資料付/夫婦参加時2,000円)

②7/21(木) 色育(いろく)で子育てを楽しむ！〜色を使ってコミュニケーション〜

参加費：2,000円(色育絵本付)(夫婦歓迎)

③8/18(木) 赤ちゃんが喜ぶ初めての音遊び〜音楽で笑顔いっぱいひたひた〜

身近な素材の太鼓や鈴などやさしい音色でリズム遊び

対象：首すわり〜12ヶ月までの子と保護者

参加費：1,500円(夫婦参加)

④9/15(木) 楽しく羊毛フェルト〜ハロウィン飾りを作っちゃおう〜

ふわふわ羊毛を専用針でサクサク刺して制作する手芸が苦手でも大丈夫！(初回の方は専用針をプレゼント)

参加費：1,800円(材料費込)



申込方法がpeatix利用になりました！参加費は現地で支払ってください。



上記いずれも おおむね3歳までのお子さんの親子・プレママ・プレパパが対象です。ソーシャルディスタンスを保てる定員で受付しています。会場にお問い合わせください。

開催場所：三鷹市市民協働センター(下連倉4-17-23)

申込・問合せ：Peatix利用(開催日前月の10日より予約申込受付)

<https://kyodo-mitaka.org/category/oyako-hiroba/>

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、実施状況が変更になる場合もあります。事前に主催者にご確認の上、お出かけください。参加される皆さまは、事前に検温や体調を確認し、大人はマスク着用の上ご参加ください。

#### 子育てコンビニひろば

お子さんを遊ばせながら、子育て情報を交換したり、おしゃべりをしたりませんか？お気軽に時間内遊びに来てくださいますママやパパだけでなく、子育て中のおはあちやまおしやまや、プレママ等お子さん連れでない方の参加も歓迎です。駐車場・駐車場もあります。

開催日時：基本毎月第1・3月曜日(祝日の場合お休み)

いずれも10時〜12時

今後の予定 7/4, 7/25, 8/1, 9/5

場所：元気ひろば おれんじ

(中原3-1-65 ツルハドラッグ前)

申込・問合せ：info2@kosodate.or.jp

(メールアドレスが変わりました！)

Tel: 0422-41-7021(平日10時〜15時)

★日程のご案内をお知らせをする「コンビニひろば公式ライン」

登録はこちらから

ひろばは参加のお申し込みも、ラインでもOKです。



お友達を作りしに！大人とおしゃべりをし！ひろばに来てね！

参加費 無料

### 子育てコンビニ正会員さんからのお知らせ

※正会員さんはコンビニ事務所をレンタル可能(有料・日時相談)

#### ◆会員の栄養士 土川智子さんより

#### 「お家訪問 離乳食・幼児食 子どもごはん相談」のご案内！

お家を訪問してご相談に乗ります。ママ友同志、集合住宅のコミュニティでのご相談も承ります。毎月の訪問日をInstagramでお知らせしています。

ご希望の方はメッセージやコメントでお願いいたします。

1時間2,000円/延長 30分1,000円 交通費実費



#### ◆会員の井戸原美帆さんより「羊毛フェルト講座」のご案内！

ふわふわの羊毛で癒され気分。どなたでも参加できます。初回の方は、専用針(ニードル)をプレゼント！

①7/25(月)子どもと一緒に！！夏休講座「羊毛アート」

②8/22(月)子どもと一緒に！！夏休講座「myキャラ指人形」

③9/26(月)「ハロウィン飾り」

時間：10時〜11時30分

参加費：1,800円(AZUMA会員様200円引)、お子様は1,300円

場所：元気ひろば おれんじ(中原3-1-65 ツルハドラッグ前)

申込：同上へ 0422-76-5940



### シェアキッチン Naana

シェアキッチンNaanaは、NPO法人子育てコンビニが運営しています。ここで作ったもの(焼き菓子、漬物)をマルシェなどで販売したり、場所として料理教室や一日カフェ、お友だちとの集まり等に使用することができます。菓子製造業、漬物製造業、飲食店営業許可を取得しております。詳しくは以下までお問合せください。

メール：info2@kosodate.or.jp

#### ～Naanaの理念と目的～

1. 手作りのおいしさを子どもたちに伝える

2. 季節の野菜、果物のおいしさを知り、味わう

3. 毎日家族のために作っている美味しいものを分け合う

4. 食生活、お茶会などを通して、さまざまな方々との交流の場を作る

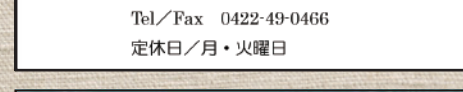
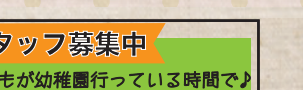
5. 子育てなどで家庭に入った女性たちの自立の準備の場を作る

(利用規定)

・1時間1,250円/2時間以上(会員料金1時間1,000円)

・お菓子などの製造をする場合は、NPO法人子育てコンビニの会員に限る

・初回利用の場合は、紹介者が必要

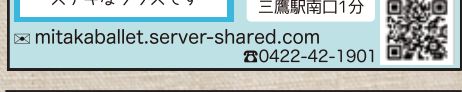


国産小麦・天然酵母パン

三鷹市下連倉1-14-3

Tel/Fax 0422-49-0466

定休日/月・火曜



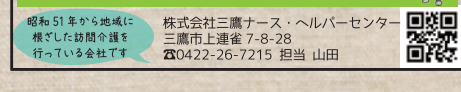
親子で楽しむバレエ

親子の絆を高めながらお子様の可能性を生み出すステキなクラスです

2,3才児+ママのクラス 土曜朝 9:30〜10:15

三鷹駅南口1分

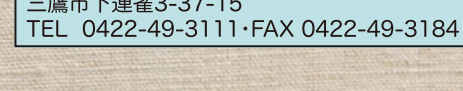
mitakaballet.server-shared.com 0422-42-1901



★短時間からOK!子どもが幼稚園に行っている時間で★自宅から利用者さん宅へ直行直帰勤務が可能！★資格取得のための費用補助・研修制度あり！★お子さんがまだ小さくても安心できる仕事です★

株式会社三鷹ナース・ヘルパーセンター

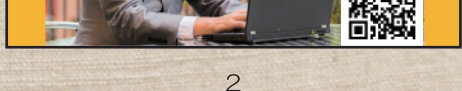
三鷹市上連倉7-8-28 0422-26-7215 担当 山田



三鷹市商店会連合会

三鷹市下連倉3-37-15

TEL 0422-49-3111・FAX 0422-49-3184



脳科学・ブレイン

脳の使い方を学び記憶力を高める無料講座

・世界最速の脳の使い方

・人の脳を覚える講座

無料 0422-42-1901



ふあみりあ保育園

園児募集中

グループホームの介護職員も募集中