

子育て コンビニ通信

Vol.67



地域で子育てを楽しもう！



公式サイト



facebook



kosokon

おはなし会に行ってみませんか



紙芝居やパネルシアターも！



わらべうたや手遊び、からだ遊びも！

図書館 や 星と森と絵本の家 などでは、子ども向けにおはなし会を定期的を開催しています
市内5つの図書館では、午前中は0～2歳向け、午後はもう少し大きい子向けとして開かれていることが多いです
読み手は図書館員さんや地域のボランティアさんです

参加したママの声

図書館での 0～2 歳向けのおはなし会に参加。絵本読みきかせと手遊びが交互で子どもが飽きない内容でした！それでも途中から娘は走り回り始めてしまったけど、皆さん優しく。同じくらいの年齢の子と一緒にしゃべっていたのが微笑ましく、その子のママさんと少しお話できたのも良かった！親子でとても良い時間を過ごせました♪

(3 歳女兒ママ)

最初おはなしの部屋を預かり保育室と間違えたのかギャン泣きでしたが、楽しそうな歌や絵本に次第に引き込まれて、どんどん笑顔に。電車の絵本に食いつきが良く、意外でした！

(2 歳女兒ママ)

初めて参加。子どもも凄く集中して聞いていて、ニコニコ笑って反応していたのに驚きました。何より私がとても楽しかった！覚えた手遊びをうちでやってみます♪ (4 か月男児ママ)

Q&A

Q うちの子は大人しく座ってられないので、不安です…。

A 小さいお子さんの集中力がまだないのは当たり前！動いちゃうことも読み手側には想定範囲内なので、気にせず安心して参加してみてください！

Q まだ3ヶ月なのですが、おはなし会や絵本を楽しめますか？

A もちろんです♪優しい言葉や音、わらべ歌を聞いたり、きれいな色を見たりすることで、赤ちゃんの感性に刺激があるかも♪ママがリラックスしたり、読んであげたい絵本に出会えるかもしれませんよ。

おはなし会開催場所

最新情報は各 HP から

三鷹市立図書館

本館：上連雀 8-3-3

東部：牟礼 5-8-16

西部：大沢 2-6-47

三鷹駅前：下連雀 3-13-10

南部みなみ：新川 5-14-16



三鷹市星と森と絵本の家

大沢 2-21-3 国立天文台内



図書館でなくても本が借りられます

すすくひろば 2 階で開催している「あかちゃんであえとしゃかん・にこにこ」には、厳選された絵本やママのための本が用意しており貸出ができます。絵本選びの相談や利用カードの作成も OK。図書館が少しハードル高いなと思ったら、まず、「にこにこ」に行ってみるのもいいかも！(偶数月の第四水曜日午前中開催)



子育てコンビニの講座やイベントのご案内

チョコッとあっぷるーむ

子育てコンビニや正会員さんの講座やイベントをご紹介します♪

①10/23(月)

乳幼児食を楽しく大切にするお話し

～食事が楽しい時間になるために～

おしゃべりで離乳食・幼児食の不安や悩みを解決!

参加費: 1,700円(お役立ち資料付/夫婦参加時2,000円 プレママも歓迎)

②11/27(月)

楽しく羊毛フェルト

～クリスマス飾りを作しましょう～

ふわふわ羊毛を専用針でサクサク指して制作します。

参加費: 2,000円(材料費込 初回の方には専用針をプレゼント)

③12/25(月)

育児(いろいろ)で子育てを楽しく!

～色を使ってコミュニケーション～

色のとり入れ方・使い方などのお話をします。

参加費: 2,000円(色育絵本付) (夫婦歓迎)

上記いずれも おおむね3歳までのお子さんの親子・プレママ・プレパパが対象です。ソーシャルディスタンスを保てる定員で受付しています。会場にお問い合わせください。

開催時間: 10時30分～12時

開催場所: 三鷹市市民協働センター(下連雀4-17-23)

申込・問合せ: Peatix利用(開催日前月の10日より予約申込受付)

<https://kyodo-mitaka.org/category/oyako-hiroba/>

申込方法はpeatixから!
参加費は現地でお支払いください。

お茶とお菓子付きます!



子育てコンビニひろば

お友達を作りに!
大人とおしゃべりをしに!
ひろばに来てね!

お子さんを遊ばせながら、子育て情報を交換したり、おしゃべりをしたりしませんか?お気軽に時間内に遊びに来てください♪
ママやパパだけでなく、孫育て中のおばあちゃんおじいちゃんや、プレママ等お子さん連れでない方の参加も歓迎です。駐輪場・駐車場もありますよ。

開催日時: 基本毎月第2月曜日、第4水曜日

いずれも10時～12時

今後の予定: 10/25(水)、11/13(月)、11/22(水)、12/11(月)

場所: 元気ひろば おれんじ(中原3-1-65 ツルハドラッグ前)

申込・問合せ: info2@kosodate.or.jp

TEL: 0422-41-7021(平日10時～15時)

参加費 無料

12/11(月)

『コンビニひろば★クリスマス会』
お菓子を少し用意しますので、クリスマス会をしましょう。

★クリスマスワークショップ
～キットバス※を使って手形や足形の
可愛いクリスマスオーナメント作り～
参加費無料

※水溶性で口に入れても安全なチョークです。
国産。



日程のご案内などをお知らせをする
「コンビニひろば公式ライン」登録はこちらから。
ひろば参加のお申し込みも、ラインのチャット
から可能です。



子育てコンビニ正会員さんからのお知らせ

※正会員さんはコンビニ事務所をレンタル可能(有料・日時応相談)

◆栄養士の土川智子さんより「子どもごはん相談室」のご案内!

「何でもよく食べることが一番大事?」偏食、食事むら、料理が苦手...
など不安やお悩みを相談してみませんか?保育園勤務11年目の栄養士が
アドバイスします!

日時: 10/12(木)、11/27(月)いずれも10時～11時30分

参加費: 500円(AZUMA会員様200円引き)

場所・申込: 元気ひろばおれんじ(中原3-1-65ツルハ前) 0422-76-5940

対象: 妊婦～5歳くらいまでの子どもの保護者

◆ファイナンシャルプランナーの伊達寿和さんより「伊達さんのちょこっとマネー相談室」のご案内!

家計管理、住宅資金や教育資金に貯蓄を増やしたい、保険を見直したい...

子育て世代のお金の悩みにワンコインで相談に乗ります。

日時: 10/24(火)、11/21(火)、12/19(火) いずれも10時～12時

参加費: 30分500円(30分を超えたら1,000円 MAX60分まで)

場所: 子育てコンビニ事務所(上連雀8-4-1 ロマネスク2階)

申込: date@mitaka-fp.jp

F.P.オフィス マネーライフ・ラボ三鷹 代表 <https://mitaka-fp.jp/>

◆はてなアカデミー主宰の戸田美保さんより

「とんだり・はねたり!レジェンド山ちゃん先生のふれあい遊び」のご案内!

日時: 11/26(日) ①13時30分～ ②14時40分～

参加費: 3,500円

場所: 三鷹市公会堂さんさん館3階 多目的室(野崎1-1-1)

対象: ①概ね5歳までのお子さんと家族 ②概ね小学2年生までのお子さんと家族

※年齢は目安です。ご希望のクラスをご選択ください。おしんちゃんおばあちゃんも、大人1人でも可(子供に関する仕事に携わっている方など)

講師: 山崎治美(ふれあい遊び実践研究家) 子供の育ちに必要遊び方って?百戦錬磨の山ちゃんと家族で楽しめよう

※終了後(15時30分～16時)先生との交流タイム有

詳細・申込: <http://ptix.at/HGhdi9> 詳細はPeatixページをご確認ください

◆造形作家の井戸原美帆さんより「羊毛フェルト講座」のご案内!

①10/16(月)「ハロウィン飾り」

②11/20(月)「クリスマス飾り」

③12/18(月)「干支」

時間: 10時～11時30分

参加費: 1,800円(AZUMA会員様200円引き)

場所・申込: 元気ひろば おれんじ

(中原3-1-65 ツルハ前) 0422-76-5940



シェアキッチン Naana

『ママのリフレッシュプラン!楽しいNaana』、7月のメニューは、
鶏飯(鶏のスープご飯)でしたが、「鶏ガラからのスープに感動しまし
た!」との感想。この夏何度も作ったという報告もいただいています。
身体に沁みる栄養たっぷりの鶏飯、暑い夏の定番メニューになると
嬉しいです。この秋も、参加者からのリクエストなどを参考に、
コツを覚えてお家でつくりたくなるメニューを用意しています。講座
とランチの後は、羊毛フェルトのワンコイン講座でブローチをつくつ
たり、おしゃべりを楽しんだりとゆったりとした時間を過ごしませんか。

★11/14(火)

<講座> 焼売づくり 大き目の焼売が一人12～15個できます。

<ランチ> 焼売、ご飯、中華スープ、胡瓜の冷菜、季節の小鉢

★12/8(金)

<講座> ハニージンジャークッキーづくり

<ランチ> ロールキャベツ、野菜とお豆のスープ、ポテトフライ、
ニンジンとチーズのサラダ、コーンライス

時間: 10時30分～14時まで

参加費: 2,800円/人

子どもメニュー400円/人

場所: 三鷹市大沢(詳細はお申込みの方に
お知らせ)

詳しくは、子育てコンビニHPをご覧ください。
info2@kosodate.or.jp までお問合せ
下さい。

皆さまのご参加をお待ちしています!



国産小麦・天然酵母パン
コミュニティバーカリー
風のすまか
カフェ始めました!
↑すまかふえ
Facebook
三鷹市下連雀1-14-3
Tel/Fax 0422-49-0466 定休日/月・火曜日

ふあみりあ保育園
園児募集中
(空き情報はご確認ください)
グループホームの
介護職員も募集中
お子さんを同じ建物内で預けて働けます。安心♪
社会福祉法人
みたか福祉会
三鷹市中原4-34-22 ☎0422-44-5551
<http://www.mitaka-fukushikai.jp/>

介護スタッフ募集中!
★週一回、一時間程度のあなたの空いている時間の勤務でOK!
★自宅から利用者さん宅へ、直行直帰勤務が可能!
★資格取得費用は会社負担/研修制度もあり!
お子さんがまだ小さくても、安心して働けます♪
昭和51年から地域に
根ざした訪問介護を
行っている会社です
株式会社三鷹ナース・ヘルパーセンター
三鷹市上連雀7-8-28
☎0422-26-7215 担当 山田

三鷹市商店会連合会
MITAKASHI SHOTENKA RENGOUKAI
市商連
お買い物はお近くの商店街で!
三鷹市下連雀3-37-15
TEL 0422-49-3111・FAX 0422-49-3184

ミタカバレエアカデミー
親子で楽しむプレバレエ
親子の絆を高めながら
お子様の可能性を生み出す
ステキなクラスです
2,3才児+ママのクラス
土曜朝 9:30～10:15
三鷹駅南口1分
mitakaballet.server-shared.com
☎0422-42-1901

体験型リバーサルアーツ
宇宙・音楽・科学・自然・
ことば・かず・アートetc.
はてなアカデミー
月いち「好奇心の種まき」プロジェクト

わが子大五郎(仮名)、現在16歳0か月。おかげさまで、先日16歳になった。高校の夏休みの終わり時期に、私と夫が京都の同志社大学開催の学会報告があり、同行した。思えば、これまでのいろんな場所の学会やシンポジウムにヤツを連れて行った。小さいころは、出張の際は夫と交代でヤツの面倒を見ていた。幼稚園のころ大阪の学会に同行した時は、たった3日間で大五郎がすっかり大阪弁になってしまったのには驚いた。札幌の学会ではジンギスカンが大好きになり、宮崎のシンポジウムではチキン南蛮が大好きになった。うん、食い気ばかり……。でもコロナ禍でしばらく学会はオンライン開催になっていたため、ヤツの中学の三年間は学会の出張に同行することもなかった。久しぶりの同行である。

小学生のころと違うのは、もはやヤツは単独行動ができるようになったことである。歴史オタクの大五郎は、親が仕事の間喜んで京都を1人歩きしたかった。交通費と食費を与えて「好きなように観光して来なさい」と言って、夫と学会に行き、有意義な時間を過ごしてホテルに帰って来たら、大五郎がぐったりして寝ていた。「足がやばい。俺は体力が低下した気がする」とのこと。どこを見て回ったの?と聞くと、「八坂神社に参った後、法観寺の五重塔を見て高台寺で写経をして、清水寺に行って、その後宇治に移動して平等院鳳凰堂を見た後、宇治川

河川に行つて木曾義仲を思いながら宇治川先陣の碑を拜んで、宇治神社に参った後また移動して、一条戻橋を見た後御所に行つてから宿に戻つて来た。もう歩けない……。まあそれは歩けないと思う。スマホの万歩計を見たら、3万歩を超えていたのには驚いた。だが翌日になったら、大五郎はケロツとして意気揚々と広隆寺・仁和寺方面に出かけて行った。歴オタ、恐るべし。下手なジム通いより鍛えられるかもしれない……。

水無田 気流

《 続く 》



◇水無田 気流 (みなした きりう)◇

1970年生れ。國學院大學経済学部教授。詩人、社会学者。本エッセイは「読売ウィークリー」で連載していた話の続編。地元ネタを中心に無宿渡世の母子生活をお届けしていきます。

- ・詩集『音速平和』(思潮社)中原中也賞
- ・詩集『Z境(ぜつきょう)』(思潮社)晩翠賞
- ・評論『無頼化した女たち』(亜紀書房)
- ・評論『シングルマザーの貧困』(光文社新書)
- ・評論『「居場所」のない男、「時間」がない女』(日本経済新聞出版社・筑摩書房)
- ・評論『背景紙の社会学』(青土社新書)

☆『無宿渡世母がゆく〜子育てコンビニ編』は、子育てコンビニHPより全編読むことができます

子育て
コンビニ編

「ホームスタート」だより

すべての子どもに幸せなスタートを!

ホームスタート・みたか「アドバイザリー会議」と「夜サロン」

毎年7月に、ホームスタート・みたかを支えてくださっている、トラスティの皆様が一同に会し、昨年度の活動について振り返ったりご意見をいただいたりする会議を開いています。この会議も7年目ですが、トラスティ(運営委員)という名前がわかりにくいということで、今年より名称を「ホームスタート・みたか アドバイザリー会議」としました。市内の子育てや市民活動にかかわる様々な立場のトラスティの方々に、昨年度の活動を報告し、貴重なご意見を沢山いただき、これからの活動に活かしていきたいと思っています。

8月には、ビジターさんたちと「夜サロン」をシェアキッチンNaanaで開催、いつもの昼間のサロンより参加者が多めで、時間も長めで、楽しい会となりました。また開催してほしいとの声もちらほら……。

チーム・ルビーが、第45回福祉バザーに出店します!

三鷹市社会福祉協議会主催の伝統ある福祉バザーです。

日時: 11月19日(日)10時~14時

場所: 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ

今年は、昨年よりも参加団体が大幅に増えて賑やかになる予定です。

バザー、模擬店、展示など盛りだくさんの内容で、市内の福祉関係団体の活動を知る良い機会です。ホームスタート・みたかのチーム・ルビーも、防災公園のマルゴ青果店側エリアで出店します。お買い得な衣類や日用雑貨、輸入雑貨の他、Mマルシェでも好評の焼き菓子などの販売もします。ホームスタートの活動を知りたい方、活動を支援したい方、どうぞお越しください。チーム・ルビーがお待ちしています。



ホームスタートのご利用・お問合せは以下までお気軽にどうぞ!

ホームスタートは、妊娠中からお子さんが小学校に入学するまでのママやパパがご利用になれます。ボランティアの先輩ママがおうちにお邪魔して、ゆっくりお話を聴いたり、一緒に子育てや家事したり、通院のサポートなど不安なことに寄り添います。

ホームスタート・みたか(NPO法人子育てコンビニ)
https://kosodate.or.jp/home-start/

【事務所】上連雀8-4-1ロマネスクビル2階
(1階は古本カフェ・フォスフォレッセンスさん)
【開所時間】平日10時~15時
☎0422-41-7021 ✉h-start@kosodate.or.jp

問合せ・申込は
公式LINEから

子どもといっしょに今日のおやつを作ろう page4

『全粒粉のヨーグルトバナナスコーン』

(5センチ角程度のもの8個分)

【材料】バナナ 80g (よく熟した中くらいのもの1本)

①こめ油 40g, プレーンヨーグルト 30g

②全粒粉 200g, きび糖 30g, 塩 2つまみ

【準備】オーブンを200℃で予熱開始

【作り方】

- 1) ボウルにバナナを入れてつぶし、①を加えて泡立て器でよく混ぜる。
- 2) ②を合わせて1)にふるい入れ、ゴムベラで素早く切るように混ぜる。
- 3) クッキングシートを敷いた台の上に取りだし、厚さ1.5cmくらいの長方形に伸ばす。8等分に切る。
- 4) すき間を少し開けて並べ直し、天板にシートごと乗せて200℃で13~15分ほど焼く。

※こめ油でなくなたね油などに変更しても可

※全粒粉でなく薄力粉に変更しても可

※オーブンは600wのものを利用

体に優しい
材料で!30分程度で
簡単に!

©10KUNKARIKARI

レシピ監修 土川智子(栄養士) 詳しい作り方はこちら

浜文字 小さな一言

柔らかな風が居間に流れていた初夏の午後。

「こっち。こっちおいで、もっと、こっちおいで」と、

風に翻るレースのカーテンの裾に、

一生懸命呼びかけていた娘。

「おいでを、おいで」と発音していた一歳半の娘の、

あの時の声と、カーテンを手招きする小さな手は、

幾度も私の脳裏によみがえる。

こんな景色を私の胸に、

光る小石を置くようにそっと残して

娘は大人になり巣立っていった。

【浜文字さんについて】

浜文字さんは、ロングセラー『育児書』他多数の著書で長い間母親たちにエールを送り続けている詩人でエッセイスト。近著に『浜文字の「作文」寺子屋(鳳凰書院)』『文章力12歳までがよくなる作文指導(小学館)』があります。

『母子によせる言葉のせせらぎ』赤ちゃんとママは、育児を味わうためにずっと大切にしたい言葉でいっぱいです。



イラスト: 松永かの

医療費が10万円以下でも医療費控除が受けられるケースがある!?

確定申告をすれば税金を還付してもらえる「医療費控除」は、医療費が10万円以上というのが一般的ですが、収入が少ない場合は10万円以下でも受けられることがあります。

医療費控除とは

贈医療費控除とは、自分や生計が一緒の配偶者や家族の医療費の1年間（1月1日から12月31日）の合計が、一定額を超えたときに所得控除を受けられる制度です。

控除対象は ①診療費、治療費（窓口で払った分） ②医師の処方箋で購入した医薬品 ③通院や入院のための交通費（電車やバス） ④公共交通機関の利用が難しい場合のタクシー代 ⑤通院のための電車・バス代

医療費控除の金額の計算方法

（実際に払った医療費の合計額）－（保険金・高額療養費などの金額）－（※1） （※1）は、次の①・②の少ないほう ①10万円 ②所得金額等の5%の金額

10万円以下でも医療費控除が受けられるケース

上記の医療費控除の10万円は総所得金額等が200万円以上の人の場合です。収入が少ない人は、医療費が10万円以下でも医療費控除が受けられる場合があります。

<例>年収120万円で他からの収入もない場合は、給与所得が65万円で、総所得金額等も65万となり、総所得金額等の5%は32,500円となる。

つまり支払った医療費が32,500円以上であれば、医療費控除が受けられることになります。他の控除や医療給付金などの考慮も必要ですが、確定申告をすると所得税が還付される可能性があります。他の控除や医療給付金などの考慮も必要ですが、確定申告をすると所得税が還付される可能性があります。

医療費控除を受けるには確定申告が必要です。過去5年分遡って申告することも可能。

また、医療費控除の申告の際、明細書への領収証の添付は不要ですが、自宅で5年間保存の必要があります。

参考： 国税庁 No.1120 医療費を支払ったとき（医療費控除） <https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/taxanswer/shotoku/1120.htm>
国税庁 No.1128 医療費控除の対象となる歯の治療費の具体例 <https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/taxanswer/shotoku/1128.htm>
国税庁 No.2030 還付申告 <https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/taxanswer/shotoku/2030.htm>

子育てコンビニHP 伊達さんのお金にまつわるおはなし 第68回（2023年3月より抜粋）

ワンコインの
ちょっと相談室を開催します。
2pをご覧ください



伊達さんの“お金にまつわるお話”は、
子育てコンビニHPエッセイコーナーで
好評連載中 <https://kosodate.or.jp/>

三鷹のファイナンシャルプランナー
伊達さんのHPはこちら
<https://mitaka-fp.jp/>
（FP オフィス マネーライフ・ラボ三鷹）



詳しくはコチラ



NPO法人子育てコンビニ 会員募集中!

子育て中の方はもちろん、子育てコンビニの活動に賛同していただける方ならば、どなたでもお申込みいただけます。それぞれ特典もあります。詳しくは、info2@kosodate.or.jp まで!

個人正会員(300円/月) 法人会員(30,000円/年 以上) 地域団体会員(5,000円/年 以上) 賛助会員(1,000円/1口 以上)

11/19 (日) アンディ先生の
マジックショー&マジック教室 開催! 参加者募集中



LINE 公式アカウント



公式LINEでは、お役立ち子育て支援情報やボランティアの募集、NPO活動情報などを不定期に配信しています。

ぜひお友達登録してね!

法人会員様

元気ひろば
地域の人あつまれ!
イベント開催中
元気ひろば おれんじ
TEL: 0422-76-5940
三鷹市中原 3-1-65

お子様の健やかな成長を願っています 医療法人社団千実会
あきやま
子どもクリニック
〒181-0012 東京都三鷹市上連雀 2-2-16
TEL: 0422-70-5777

◎オムツのサブスク
◎AI見守りシステム
◎絵画工作講師派遣
TLS Group
TEL: 0422-71-3910
三鷹市新川 2-9-3

Sakai 医薬品卸売
酒井薬品株式会社
〒181-8551 東京都三鷹市野崎1-11-22
TEL 0422-47-2131(代表)

ママとキッズを応援する!
FAMILY CHIROPRACTIC
ファミリーカイロプラクティック三鷹院

KOSOCON
web ショップ“KOSOCON(コソコン)”では、
bloomのDVDや“シェアキッチンNaana”で
作ったバナナケーキやクッキー、会員の手作り品
のほか、海外の小物や雑貨を販売しています。
ぜひ覗いてみてください♪
売り上げは必要諸経費を除き、
売りで支援に使わせていただきます。
<https://kosocon.thebase.in/>

協力施設募集中!

置いてくださるお店や施設大募集中!

子育てコンビニ通信はここに置いています

市内公立保育園/三鷹市市民協働センター/市内図書館/三鷹市保健センター/市内多世代交流センター/市内コミュニティセンター
すくすくひろば/のびのびひろば/むらさきこどもひろば/おやこの喫茶室つぎあてぼけ/保育園トキ三鷹駅前園/風のすみか
みたか観光案内所/あきやま保育園/ファミリーカイロプラクティック三鷹院/いどり整骨院/元気ひろばおれんじ/星と風のカフェ
三鷹市星と森と絵本の家/珈琲や/cadot カド/みんなのブックカフェオー・ソレ・ミオ/うへおの森/Cafe Hi famiglia
喫茶&ショップハーモニー/るま・ばぐーす/みたかボランティアセンター/三鷹商工会/つくつくひろば/まちづくり三鷹
きたのこどもクリニック/LIBRO 調布店/はちのこいこつ/昭和信用金庫三鷹支店/こひつじ国際育児センター/スズメベース
みたかスペースあいプラス/みたかのセントラル/ままとんきず/BBGarden/親子ひろばひよこ/しばた整骨院/東京ヘルスケア
学習運動センター/レアレア三鷹店/かえで子どもクリニック/ヒロコファミリー歯科/わたらい耳鼻咽喉科/上々堂/Pilina cafe
グルッペ三鷹店/サンドイッチハウス/サンドーレ三鷹店/ソラストみたか台保育園/milkidhijo/つちや小児科/DIYSTORE 三鷹
量り売りたまちの台所野の/いちごランド以志井農園 他

企画・取材・編集

イラストデザイン製作

編集協力

発行日

発行・編集

磯矢春日/猪口真以/柿沼玲子/川原かおり/北山恵美子/小谷奈保子/小林七子/佐藤さつき
清水昌代/高瀬香織/高橋幸子/田中理恵子/土川智子/成田伸子/東川由美/森田頼子
井戸原美帆/皆倉なつみ/寺田有水子/横堀陽子

芳賀正晴
2023年10月10日

NPO 法人子育てコンビニ

181-0012 三鷹市上連雀 8-4-1 ロマネスク 2 階

電話・FAX 0422-41-7021 / メール info2@kosodate.or.jp

公式サイト <https://kosodate.or.jp/>

