



美味しいものが大好きな仲間が集まって楽しくお料理  
しています。



# 子育て中の ママの為に、 毎月一回ランチ付 講座を開催しています。

2022年4月より、「ママのリフレッシュプラン楽しいNaana」を開催してとても喜んでいただいています。子育て中のママが、実家に帰ったような感じでゆっくりランチを食べたり、食や料理などについてちょっと学んだりすることができます。講座とランチの後は、忙しい日常を離れて、子育てのことだけでなく、趣味の話などをしたり、羊毛フェルトでブローチを作ったりしてのんびりしましょう。小さなお子さんには、見守りスタッフが紙芝居や絵本の読み聞かせなどしますので、ママはゆっくり楽しめますよ♪

## Cafe Naana に来ませんか

9月は講座が付かない "Cafe Naana" として開催します。

### 9月 (入替制・要予約)

7日(土) <第一部> 11:30 ~ 13:00 <第二部> 13:30 ~ 15:00

- ランチ ジャマイカンジャークチキン、  
茄子と長いもの冷製スープ 1,100円税込
- デザートセット デザート3種盛り合わせ、コーヒー 700円税込
- ワイン 500円税込

※9月は大人のメニューのみになります。



Naana は三鷹市大沢  
天文台裏バス停から1分

ランチ+講座 おみやげ付き 2,900円(子ども500円)税込 4組まで

### 10月

11日(金) 10:30 ~ 14:00

なすとひき肉の  
ギリシャ風オープン焼き  
サラダ  
スープ



+

講座

ヨーグルト  
スコーン作り

### 11月

12日(火) 10:30 ~ 14:00

水餃子  
中華風ピラフ  
スープ  
デザート (予定)



+

講座

皮から手作り  
もちもち  
餃子

※前日以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料(1,000円)をお申し受けいたします。

### Naana ニュース

- ・焼き菓子などや、セルビア雑貨、リサイクル品販売もあります!
- ・LINE公式アカウント開設しました!  
シェアキッチン Naana で検索!! LINEからも予約ができます。



ご予約は  
コチラから

